



# MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.



**Reha/Funktionsgymnastik**



## Trainingszeiten-Übersicht

Reha/Funktionsgymnastik						
Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer	
Funktionstraining	Di	08:15	08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	
Funktionstraining	Di.	19:00	19:30	IGS Roderbruch, Halle I	Busse, Martina	
Funktionstraining	Di	19:35	20:05	IGS Roderbruch, Halle I	Busse, Martina	
Funktionstraining	Do	19:05	19:35	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Abbes, Nidhal	
Funktionstraining	Fr	08:30	09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	
Funktionstraining	Fr	11:15	11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	
Funktioinstraining	Do.	18:30	19:00	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Abbes, Nidhal	
Koronarsport	Sa	09:45	11:00	GS Groß-Buchholzer- Kirchweg	Ruth, Ingo	
Reha-Gelenke	Di	09:00	09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	
Reha-Wirbelsäule	Di	10:00	10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	
Reha-Wirbelsäule	Fr	10:15	11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke	

## Trainingsorte

Bezeichnung	Strasse	Plz / Ort
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53 Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker	30655 Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
MTV-Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25 Eingang über Tennisanlage	30627 Hannover