MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Trainingszeiten

Trainingszeiten-Übersicht

Badminton					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Erwachsene / Hobbyspieler / Technik	Fr	19:00	22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Linstaedt, Jana
Erwachsene/Hobby	Di.	20:15	22:00	IGS-Roderbruch, Halle II	
Erwachsene: Fortgeschrittene	Mi	18:45	22:00	BBS Cora Berliner	Linstaedt, Jana
Jugendliche	Di.	18:30	20:00	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; van Wickeren, Nils
Kinder	Di	17:00	18:30	BBS Cora Berliner	Stiller, Jan; Sablowski, Maya

Boule/Petanque					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Ganzjährig	So	11:00	12:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Di	16:00	17:30	MTV Boule-Anlage	
Ganzjährig	Do	16:00	17:30	MTV Boule-Anlage	

Darts					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**

Fitness & Ballspiele					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Damen (Fitness und Ballspiele)	Di.	19:30	21:00	GS Buchholzer Grün	Schumann, Ulli
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo	19:30	21:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Makowsky, Ronald
Männer (Fitness & Ballspiele)	Mo	19:45	21:15	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Männer (Fitness & Ballspiele)	Do	20:00	22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Schumann, Ulli
Männer (Fitness & Ballspiele)	Fr	20:00	22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Borstelmann, Arne
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo	19:00	21:00	GS Buchholzer Grün	Jungk, Sven

Fußball					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
D1 - Jugend (2014)	Di. und Do.	17:30	19:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Andrä, Christian;, Weiner, Maurice
G-Jugend (2019 u. jünger)	Do.	15:30	16:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Wonsikiewicz, Marvin
Jahrgänge 2015 – 2018	Fr.	16:00	17:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Andrä, Christian;, Weiner, Maurice

Gesund & Fit					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Regelmäßige Angebote					
Aerobic / Stepaerobic II	Mo	18:30	19:30	Albert-Liebmann Schule	Alpers, Kerstin
Frauen-Fitness	Di	20:00	21:00	BBS Cora Berliner	Koch, Christine
Senioren ab 60	Di	16:15	17:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Schmidt, Ina
Walking für Jedermann	Do	09:00	10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine

MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Gesund & Fit					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Gesund und Fit (offen für Nicht-Mitglieder)					
65plus - Älter werden und beweglich bleiben	Mo.	15:30	16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Bewegung und Entspannung zum Feierabend	Mo.	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Merkel, Horst
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Pilates	Mo	08:30	09:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Pilates	Mo	09:30	10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Pilates	Mo	10:30	11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Koch, Christine
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Power Workout	Di.	19:30	20:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Winter, Liska
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Skigymnastik für Jedermann/-frau (Nov - März)	Mi	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Koch, Christine
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien				
Skigymnastik für Jedermann/-frau (Nov-März)	Mo	19:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Stamm, Barbara
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal, jährlich von Herbstferien bis Osterferien				
Sommer-Fitness - Outdoor	Di	18:15	19:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Koch, Christine
	Anmeldung über Kursportal				
Vinyasa Flow Yoga	Do	17:30	18:45	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Schacht, Tina
	Anmeldung über Kursportal				
Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)					
Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport	Do	17:00	19:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Dahms, Heike
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal, nur im Winterhalbjahr				
Rücken-Fit	Mi	19:00	20:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Janke, Anke
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Rücken-Fit	Fr	09:15	10:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
	Anmeldung zu nächstem Kurs über Kursportal				

Ju Jutsu					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Brazilian Jiu-Jitsu (ab 14 Jahren)	Di.	18:00	20:00	Albert-Liebmann Schule	Pegel, Julian
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
JJ Jugendliche & Erwachsene	Fr.	19:00	21:00	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Haas, Patrik
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
JJ Jugendliche & Erwachsene (ab 14 Jahren)	Mi.	19:45	21:45	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Haas, Patrik

Ju Jutsu

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
JJ Mini Ninjas (ab 6 Jahren, 1 & 2 Klasse)	Mi.	17:00	18:00	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Bullerdiek, Kira
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
JJ Ninjas (ab 3. Klasse)	Mi.	18:15	19:30	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Bullerdiek, Sven
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
JJ Ninjas (ab 3. Klasse)	Fr.	17:00	18:45	Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Bullerdiek, Sven
	Anmeldung / Vormerkung über Kursportal				
Ju Jutsu					
	https://mtv-kurse.mtv-gb.de Ju-Jutsu ist über unser Kursportal buchbar: https://mtv-kurse.mtv-gb.de Mehr Informationen über unsere Geschäftsstelle. 0511 / 80787600				

Leichtathletik

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Erwachsene freies Training	Mi	18:00	19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Freies Training
	Winter Halle I (Skigym), Sommer: Halle II				
Walking für Jedermann	Mi	16:00	17:15	Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteuerallee	
	außer in den Schulferien				
Walking für Jedermann	Do	09:00	10:15	Parkplatz 'An der Breiten Wiese'	Koch, Christine
Leichtathletik					
0 Hinweis					
	WM 6 = Kinder die in diesem Jahr 6 geworden sind oder werden. Weitere Altersklassen entsprechend. Abweichungen in der Gruppenzuordnung für Einzelne sind möglich. Entscheidung durch Trainer*innen. Training sonntags ab WM 11 möglich.				
1. Eltern-Kind-Leichtathletik	Di.	16:30	17:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
	Für Kinder im Alter von 2 bis 5 Jahren. Eltern machen aktiv mit, also in Sportklamotten erscheinen. Im Winter teilweise in der Halle.				
2. Kinder WM 6/7/8	Mo.	17:00	18:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der IGS Halle 2 Seg 2.				
3. Kinder WM 9/10/11	Di.	17:00	18:15	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der IGS Halle 2 Segment 2, dann von 18:10 bis 19:10 Uhr.				
4. Kinder WM 9/10/11	Mi.	17:00	18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
5. Jugendliche (ab WM 12) / Erwachsene	Mo.	18:00	20:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Im Winter teilweise in der Halle. Die WM 12 individuel evtl. nur bis 19:30, falls 20:00 Uhr zu spät ist.				
6. Jugendliche (ab WM 13)/ Erwachsene/ Masters	Di.	17:45	19:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Rusche, Carmen
7. Jugend (ab W/M 12) Erwachsene	Mi.	18:30	20:15	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
8. Jugendliche (ab WM 13) / Erwachsene / Masters	Fr.	17:00	19:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
9. Jugendliche (ab WM 12)/ Erwachsene/ Masters	So.	10:00	12:00	IGS Roderbruch, Außenanlage	Hartmut, Helliger
	Sofern Wettkämpfe am Sonntag stattfinden, kann das Training auch ausfallen.				

Reha/Funktionsgymnastik

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Funktionstraining	Di	08:15	08:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Di.	19:00	19:30	IGS Roderbruch, Halle I	Busse, Martina
Funktionstraining	Di	19:35	20:05	IGS Roderbruch, Halle I	Busse, Martina
Funktionstraining	Do	19:05	19:35	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Abbes, Nidhal
Funktionstraining	Fr	08:30	09:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktionstraining	Fr	11:15	11:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Funktoinstraining	Do.	18:30	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Abbes, Nidhal
Koronarsport	Sa	09:45	11:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Ruth, Ingo
Reha-Gelenke	Di	09:00	09:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Di	10:00	10:45	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke
Reha-Wirbelsäule	Fr	10:15	11:00	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Müller-Ruth, Sylke

Tanzen

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Gesellschaftsgruppen					
Erwachsene	Fr	18:30	20:30	GS Mühlenweg, Aula	Schneider, Volker
Erwachsene freies Training	Mo	19:30	21:00	GS Mühlenweg, Aula	Freies Training
Line-Dance					
Line-Dance	Mo	18:30	21:00	GS Mühlenweg, Pausenhalle	Schröder, Denise

Tennis

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Erwachsene Sommersaison	tägl.	08:00	22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
	Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.				
Jugend Sommersaison	tägl.	08:00	22:00	MTV-Tennisaußenplätze	Freies Training
	Für Mitglieder. Bei Punktspielen oder Turnieren kann das abweichen.				
MTV-Tennishalle ganzjährig	tägl.	08:00	23:00	MTV -Tennishalle	nach Voranmeldung
	http://www.bookandplay.de Buchhungen der Tennishalle sind nur über www.bookandplay.de möglich.				
Tennis Erwachsenen Sommer Training	Mo.-Fr.	18:00	21:00	MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
Tennis Jugend Winter/ Sommer Training	Mo.-Fr.	14:00	19:00	MTV-Tennisaußenplätze	nach Voranmeldung
	In der Woche findet das Jugend Training in festen Gruppen statt. Bei interesse am Training, einfach das Jugendwart Team ansprechen.				

Tischtennis

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Einsteiger (Jugend + Kinder)	Mo	16:30	18:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Livshits, Alexey
Erwachsene	Mo	18:30	22:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar

Tischtennis

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Erwachsene	Di	19:00	21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Erwachsene	Fr	19:00	21:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Garbisch, Dr. Dittmar
Mannschaftsspieler - Jugend	Di	16:30	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine
Mannschaftsspieler - Jugend	Fr	17:00	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Hummel, Nadine

Trampolinturnen

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Anfänger 6 - 10 Jahre, Buchung über Kursportal	Mi	16:15	18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Wache, Marlena
	https://mtv-kurse.mtv-gb.de Trampolin ist über unser Kursportal zu buchen, hierüber werden für Neueinsteiger die Wartelisten verwaltet: https://mtv-kurse.mtv-gb.de Aktuell ist die Warteliste leider sehr voll, wir bitten um Geduld. Wir versuchen mittelfristig mehr Kapazitäten zu schaffen				
Turntalent Schule (nur auf Einladung durch Landestrainerin)					
TTS-Training I	Mo	16:30	19:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Rozhko, Dmytro
	Training nur nach Einladung durch Landestrainerin, Anmeldung über https://mtv-kurse.mtv-gb.de				
TTS-Training II	Do	16:15	18:45	IGS Roderbruch, Halle I	Rozhko, Dmytro
	Training nur nach Einladung durch Landestrainerin, Anmeldung über https://mtv-kurse.mtv-gb.de				

Turnen

Gruppe	Tag	Von	Bis	Ort	Trainer
Turnen an Geräten					
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00	17:00	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Di.	17:30	18:30	GS Buchholzer Grün	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	16:30	17:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder 4-7 Jahre	Do.	17:15	18:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny
Kinder 7-10 Jahre	Mi.	16:15	17:30	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Moshary, Azadeh
Kinder 7-10 Jahre	Do.	17:30	18:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Kinder ab 10 Jahren	Mi.	17:30	19:00	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Borstelmann, Arne
Kinder ab 8 Jahren	Mo.	17:00	18:30	Albert-Liebmann Schule	Ruth, Ingo
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)					
Jungen ab P5	Fr.	17:15	20:15	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Jungen bis P4	Fr.	15:45	17:15	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Mädchen 6-9 Jahre ab G3	Di.	16:15	18:30	IGS-Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
	Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung Turnen				
Mädchen Bezirks-Wettkampftraining	Di.	17:30	20:15	IGS-Roderbruch, Halle II	Wente, Sylvia
	Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung				
Mädchen Bezirks-Wettkampftraining	Do.	16:30	19:30	IGS Roderbruch, Halle I	Wente, Sylvia
	Training nur nach Rücksprache mit Abteilungsleitung Turnen				

Turnen					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Turnen für den Wettkampf (nur nach Rücksprache mit Trainern)					
Wettkampftraining ab P6	Fr.	20:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Ruth, Ingo
Turnen in Bewegungslandschaften					
Eltern&Kind ab 1,5	Di.	16:30	17:30	GS Buchholzer Grün	Freitag, Juliane
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	15:00	16:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Mi.	16:00	17:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Dahms, Heike
Eltern&Kind ab 1,5	Do.	15:30	16:30	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Ruth, Ingo
Eltern&Kind ab 2	Do.	16:15	17:15	GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Schüttler, Conny

Volleyball					
Gruppe	**Tag**	**Von**	**Bis**	**Ort**	**Trainer**
Anfänger (Mädchen)	Di.	17:30	19:30	IGS Roderbruch	Tchoubin, Youssef
	Unterstützung durch Melissa Kietzmann, Marie Rapp und Sophia Otte				
Damen 1	Di.	19:00	21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Damen 1	Fr.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Endler, Arnold
Damen 2	Mo.	17:00	19:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Damen 2	Do.	17:00	19:00	GS Buchholzer Grün	
	Betreuung durch Olivia Ahnemann				
Damen U18	Di.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
	Unterstützung durch Melissa Kietzmann				
Damen U18	Mi.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
	Unterstützung durch Melissa Kietzmann				
Herren	Mo.	19:00	21:00	IGS Roderbruch, Halle I	Tchoubin, Youssef
Herren	Fr.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef
Herren U16	Do.	17:00	19:00	GS Buchholzer Grün	
	Betreuung durch Dr. Julia Perl				
Hobby-Mix 1 (Tiger 2)	Mo.	20:00	22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Lipke, Julian
Hobby-Mix 2	Di.	18:00	20:00	Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Endler, Arnold
Hobby-Mix 3	Mi.	19:00	21:00	IGS-Roderbruch, Halle II	Tchoubin, Youssef

Trainingsorte

Bezeichnung	Strasse	Plz / Ort
Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655 Hannover
BBS Cora Berliner	Nussriede 4	30627 Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655 Hannover
GS Buchholzer Grün	Paracelsusweg 10b	30655 Hannover
GS Groß-Buchholzer-Kirchweg	Groß-Buchholzer-Kirchweg 53	30655 Hannover
	Eingang Bleidornstr. / Ecke Hesemannstr. hinter Bunker	
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629 Hannover
GS Mühlenweg, Pausenhalle	Mühlenweg 2	30629 Hannover
Heinrich-Ernst Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655 Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
IGS-Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627 Hannover
Kanalbrücke: Meersmannufer Ecke Pasteuerallee		
Käthe-Kollwitz Schule, Gymnastikhalle	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
	Von der Außensportfläche ganz linken Eingang, durch die Tür ganz am Ende vom Gang gehen, dann links, Zugang in die Gymnastikhalle durch die Umkleideräume die Treppe herunter.	
Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Podbielskistr. 230	30655 Hannover
MTV -Tennishalle	Rotekreuzstr.25	30627 Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
MTV Tennishalle + Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr.25	30627 Hannover
MTV-Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
	Eingang über Tennisanlage	
MTV-Tennisaußenplätze	Rotekreuzstr. 25	30627 Hannover
Parkplatz 'An der Breiten Wiese'		