

Blasrohrsport - jetzt anmelden zur Schnupperstunde

2. September 2025 17:37



Am Donnerstag, 09. Oktober starten wir eine Schnupperstunde für das Lungenfunktionstraining mit Blasrohrsport. Diese findet von 17 bis 19 Uhr in der Gerhard-Hauptmann Schule statt.

Was ist Blasrohrsport und wofür ist das gut?

Mit Blasrohren werden kleine Pfeile auf eine Scheibe gepustet. Was wie ein Kinderspiel klingt, ist außer einer super Koordinationsübung auch ein gutes Training für die Lunge - das wird jeder nach einigen gepusteten Pfeilen schnell merken. Komm gerne zum Ausprobieren.

Wichtig ist eine Anmeldung, denn die Plätze sind begrenzt. Unabhängig von einer Mitgliedschaft kann sich jeder kostenfrei anmelden über unser Kursportal:

<https://mtv-kurse.mtv-gb.de> (<https://mtv-kurse.mtv-gb.de>)