



## Information für die Presse

Hannover, 25. Februar 2014

---

### **MTV Groß-Buchholz Neues Kursangebot Einsteigerkurs Airtrack**

Das Airtrack, eine 12 Meter lange mit Luft gefüllte Bodenbahn, steht im Zentrum des Kurses. Grundlagen des Turnens können hier „fliegend“ erlernt werden, so dass am Ende ein Salto kein Problem mehr darstellt. Die Koordination von Kraft, Bewegung und Schnelligkeit ist ebenfalls fester Bestandteil des Angebots.

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 12 bis 19 Jahre. Der Kurs beginnt am 11.03.2014 und beinhaltet 12 Trainingstage., jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr in der IGS Roderbruch (Unterbrechung in den Osterferien). Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Jugendliche begrenzt. Vereinsmitglieder zahlen 15 Euro Teilnahmegebühr, Nicht-Vereinsmitglieder zahlen 35 Euro. Als qualifizierter Trainer leitet Holger Ahrens den Kurs. Er ist Diplompädagoge und Physiotherapeut. Die TeilnehmerInnen sollten turnerische Vorkenntnisse haben.

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle bei Frau Hoppe ([info@mtv-gb.de](mailto:info@mtv-gb.de)) oder telefonisch unter 57 11 86. Weitere Infos bei Arne Borstelmann ([1.vorsitzender@mtv-gb.de](mailto:1.vorsitzender@mtv-gb.de)) oder 76 00 316.

Arne Borstelmann