



MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.  
Rotekreuzstr. 25 • 30627 Hannover

## Information für die Presse

Hannover, 21. Oktober 2013

---

### **Neues Kursangebot Einsteigerkurs Airtrack**

Das Airtrack, eine 15 Meter lange mit Luft gefüllte Bodenbahn, steht im Zentrum des Kurses. Grundlagen des Turnens können hier „fliegend“ erlernt werden, so dass am Ende ein Salto kein Problem mehr darstellt. (Die Koordination) Die Perfektionierung des Zusammenspiels von Kraft, Schnelligkeit und Koordination ist ebenfalls fester Bestandteil des Angebots.

Das Angebot richtet sich an Jugendliche im Alter von 14 bis 29 Jahre. Der Kurs beginnt am 05.11.2013 und beinhaltet 12 Trainingseinheiten, jeweils dienstags in der Zeit von 19.00 bis 20.30 Uhr in der IGS Roderbruch. Die Teilnehmerzahl ist auf 12 (Jugendliche) begrenzt. Vereinsmitglieder zahlen 15 Euro Teilnahmegebühr, Nicht-Vereinsmitglieder zahlen 35 Euro. Als qualifizierter Trainer leitet Holger Ahrens den Kurs. Er ist bereits seit Jahren als Übungsleiter für Turnen und Akrobatik aktiv und leitet zur Zeit zwei Airtrackgruppen in Hildesheim. (Diplompädagoge und Physiotherapeut.) Ein Kurs für Fortgeschrittene ist ebenfalls geplant.

Anmeldungen bitte in der Geschäftsstelle bei Frau Hoppe ([info@mtv-gb.de](mailto:info@mtv-gb.de)) oder telefonisch unter 57 11 86. Weitere Infos bei Arne Borstelmann ([1.vorsitzender@mtv-gb.de](mailto:1.vorsitzender@mtv-gb.de)) oder 76 00 316.