



MTV-Echo

Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz

Der Verein in dem Spaß Sport macht!



**MTV Groß-Buchholz
von 1898 e.V.**

Ausgabe 1/2017

Bei Versicherungen wollen Sie klare Verhältnisse / **Mit einem zuverlässigen Partner an Ihrer Seite.**

Nichts ist individueller als die eigene Zukunft. Deshalb werden Ihre Pläne, Ziele und Wünsche bei AXA auch ebenso betreut. Ganz persönlich! Ob es um ein individuelles Konzept für die private und betriebliche Altersvorsorge geht, Ihre Krankenversicherung, Kapitalanlagen, Finanzierungen, Sach- oder Autoversicherungen. Profitieren Sie von unseren vielfältigen Serviceleistungen und unserer schnellen und unbürokratischen Hilfe im Schadenfall.

Reden Sie mit uns. Wir beraten Sie gern.

Maßstäbe / **neu definiert**



AXA Generalvertretung **Kai Mertens**

Hannoversche Straße 30, 30629 Hannover, Tel.: 05 11/5 19 81 22

Fax: 05 11/5 19 81 21, kai.mertens@axa.de

Inhalt

Vorwort	4
Badminton	5 - 6
Darts	7 - 9
Fußball	10
Gesundheitssport	12 - 17
Leichtathletik	18 - 23
Tanzen	24 - 27
Tennis	28 - 30
Tischtennis	31 - 37
Turnen // Trampolin	39 - 42
Volleyball	43 - 46
Frauenwanderung	47
Schweigeminute	49
Vereinsparten // Trainingsorte // Trainingszeiten	50 - 55
Trainingsorte // Redaktionsschluss	56
Vorstand // Funktionsträger	57
Beiträge // Impressum	58 - 59

Liebe Vereinsmitglieder,

wenn Sie unser „Echo“ an einem, hoffentlich wunderschönen, Frühjahrsfest in dem noch jungen Jahr in den Händen halten, ist unsere Jahreshauptversammlung, das wichtigste Gremium in unserem Sportverein, bereits Geschichte. Die sehr guten Ergebnisse aus dem Jahr 2016 sind jedoch ganz aktuell und die denkbar beste Basis für ein ebenso erfolgreiches Jahr 2017.

Wir haben viel in den Verein investiert und dabei dennoch gut gewirtschaftet, so dass wir nicht unerhebliche Mittel den dringend benötigten Rücklagen zuführen konnten. Investiert wurde nicht nur in die Vereinsanlage, sondern auch im sportlichen Bereich. So können sich unsere Trampolinturnerinnen und -turner über ein wett-kampftaugliches Sportgerät freuen und sich nunmehr optimal auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorbereiten. Zur Einweihung des neuen Trampolins, das immerhin einen Gegenwert von über 7.000 Euro darstellt, haben wir selbstverständlich die Sponsoren und Förderer der Hannoverschen Volksbank sowie die Bezirksratsfrauen und -herren aus unserem Stadtbezirksrat eingeladen.

Auch in den anderen Abteilungen hat sich viel getan und wird es auch weiterhin manchen Auftrieb geben. Davon mehr in diesem „Echo“. Erwähnt sei bereits an dieser Stelle die Teilnahme der Turnerinnen und Turner des MTV Groß-Buchholz am Deutschen Turnfest 2017 in Berlin. Wir wünschen unseren Athleten viel Spaß und Erfolg.

Erfreulich ist zudem, dass unser Verein von den Printmedien zunehmend positiv wahrgenommen und regelmäßig in Wochenblättern sowie auch im Stadtteilanzeiger über den MTV berichtet wird. Dies ist vor allem unserem Leiter Öffentlichkeitsarbeit, Jens Heitmann, zu verdanken.

In den nächsten Jahren wird unser Stadtteil Groß-Buchholz wachsen. Allein im Gebiet des ehemaligen Oststadtkrankenhauses werden zahlreiche Häuser und Wohnungen errichtet. Der damit verbundene Zuzug von vielen potenziellen neuen Mitgliedern wird sich sicher in jeder Weise sehr anregend auf unseren Verein und auf unser Sportangebot auswirken. Wahrscheinlich werden im Zuge der Bautätigkeiten neben der im Jahr 2020 fertiggestellten Grundschule „In den sieben Stücken“ auch zwei Sporthallen dazukommen. Bleibt zu hoffen, dass dieses Konzept von der Stadt Hannover auch tatsächlich umgesetzt wird.

Gesundheit und Glück im Jahre 2017 wünscht Ihnen herzlich im Namen des gesamten Vorstandes

Ihr **Arne Borstelmann**





Kontakt: Gerry Leinweber, Hebbelstr. 12 A, 30177 Hannover, Tel: **0511-69 63 357**

Training: Schüler	Di.	17:00-18:30 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Jugend	Di.	18:30-20:00 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Senioren	Mi.	19:00-22:00 Uhr	BBS 14, Nußriede 4
Hobby	Fr.	19:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch Sporthalle Halle 2

Nach einer längeren Schweigephase im Echo, weil ich es auch ein bisschen verschwitz hatte einen Artikel zur letzten Badminton-Sommerfeier zu schreiben, gibt es dieses Mal einen etwas längeren Artikel.

Einladung zur Spartensitzung

Termin: Samstag, 05. August 2017

Zeit: 15:00 Uhr

Wo: Beach-Anlage beim MTV Vereinsheim in der Rote-Kreuz-Str. 25

Themen: Wahl des Spartenleiters
Wahl des Stellvertretenden Spartenleiters
Wahl des Kassenwarts
Wahl des Pressewarts
Wahl des Jugendwarts
Wahl des Schriftwarts

Wie ihr sehen könnt, beschäftigt unsere Sparte eine ganze Menge Neuerungen. Und obwohl viele Wahlen auf dem Plan stehen, bittet unser derzeitiger Spartenleiter um eine rege Beteiligung an der Sitzung. Wir alle stehen im Berufsleben und es wäre toll, wenn wir diese vielen Aufgaben auf viele Schultern verteilen könnten, damit die Belastung für den Einzelnen möglichst gering ist und noch Zeit und Spaß für das Training und die Punktspiele bleiben. Und es ist eine großartige Gelegenheit neue Ideen und neues Leben in unsere Sparte zu bringen.



Bericht zur 1. Mannschaft aus der Kreisliga

Nachdem die erste Mannschaft (Bezirksliga) in der letzten Saison fast alle Spieler durch Wegzug (*Jobwechsel*) verloren hatten, haben wir diesen Verlust durch unsere ehemals Jugendlichen auffangen können. Aufgrund der neuen Situation und der vielen neuen Spieler, haben wir freiwillig in der Kreisliga gemeldet. Durch viel Trainingsfleiß und Einsatz hoffen wir natürlich in den nächsten Jahren wieder aufzusteigen!

Als einziger ehemaliger Bezirksligaspieler ist zurzeit Ralf Stiller aktiv, welcher die neuen Stammspieler der ersten Mannschaft anleitet und durch ihre erste Punktspielsaison begleitet! Ralf, Danke für den tollen Einsatz!

Das Kinder- und Jugendtraining wird im Moment durch ein neues, tolles und engagiertes Team geleitet! Hier sind Jan, Jana, Nils und Cindy aktiv. Ganz besonders engagiert sich Jana als Neu-Hannoveranerin und Neu-Mitglied beim MTV auch beim Seniorentaining mit Erfolg. Ansonsten werden wir hoffentlich auch Trainer-Lizenzen anmelden können, um weitere Qualitäten zu schaffen. An dieser Stelle ein ganz herzlicher Dank an alle Genannten für ihre super Arbeit für Mensch und Verein!!!

EINLADUNG zur alljährlichen GRILLPARTY unserer Sparte

Außerdem ist es wieder soweit – hier schon einmal die Vorankündigung für unser Sommerfest. Grillgut und Getränke werden wie immer besorgt. Damit das Buffet wieder so reichhaltig wie in den letzten Jahren wird, bitte ich wieder um Essensspenden.

Dieses Jahr ist die Teilnahmevoraussetzung für das Grillen die Teilnahme an der Spartensitzung. Im Ernst, es wäre wirklich toll, wenn an der Sitzung möglichst alle Mitglieder der Sparte teilnehmen.

Termin: Samstag, 05.08.2017
Zeit: im Anschluss an die Spartensitzung
Treffpunkt: MTV Beach-Anlage Rote-Kreuz-Str. 25
Mitbringen: Buffet-Spende (z. B. Salat, Brot, Kuchen...)
- gute Laune



Anmerkung: Von allen Teilnehmern wird ein kleiner Unkostenbeitrag erhoben, von dem das Grillgut und die Getränke gekauft werden.

Anja



Kontakt: Marcus Naujoks, Nobelring 38, 30627 Hannover, Tel: **0511-542 260 77**

Training: Allgemein Fr. ab 18:00 - 20:00 Uhr MTV Vereinsheim

Dartsturnier im MTV Groß-Buchholz war ein voller Erfolg!

Lange war es ruhig im MTV Groß-Buchholz rund ums Darten und Turnier.

Seit 2012 gab es leider kein Dartsturnier mehr im Sportverein. Nach Gründung eines vereinseigenem Dartsteam, den „MTV Dart Devils“, sollte auch wieder ein Dartsturnier stattfinden.

Zusammen mit der Gaststättenwirtin wurde ein passender Termin gesucht und gefunden. Wir einigten uns auf Samstag den 18. Februar 2017 ab 16:00 Uhr. Der Modus wurde auf 301 S./O., Best of 3 im Doppel-KO System gesetzt. Sollte man sein erstes Spiel verlieren ist man nicht gleich aus dem Turnier ausgeschieden, sondern hat noch eine zweite Chance durch die Verliererrunde bis in das Finale zu ziehen. Somit hatten auch komplette Neulinge eine faire Chance.

Da wir nicht wollten, dass irgendwer leer nach Hause ging, erhielten die Plätze 4-21 neben einer Medaille auch noch einen Satz Darts und eine Tüte Spitzen. Bei Platz 1-3 durfte man sich neben dem Pokal auch noch über einiges an Darts und Zubehör freuen.

Die Firma Mega-Dart.de aus Hannover war mit einem Verkaufsstand für Dartzubehör vor Ort. Dort konnten die Spieler noch schnell das passende Equipment kaufen oder sich ausführlich beraten lassen.

Die Turnierleitung managte die Familie Naujok. Insgesamt 21 Spieler fanden den Weg





zum Turnier und waren hoch motiviert. Die Erfahrungen der Teilnehmer reichten vom klassischen Hobby-Darter bis zum Bezirksliga-Spieler. Gleich im Vorwege wurde die tolle Atmosphäre so wie die Terrasse gelobt. Für das leibliche Wohl



wurde selbstverständlich durch die Gaststätte gesorgt. Zu diesem Anlaß gab es neben speziellen Tagesangeboten auch alles von der Karte. Mit leichter Verzögerung fing das Turnier an, was der guten Stimmung aber keinen Abbruch tat.

Es erwarteten uns viele spannende und packende Duelle mit vielen Überraschungen. Am Ende konnte sich Guido Thomasi den Finalsieg holen und wurde somit als Turniersieger gekrönt. Die Plätze 2. und 3. gingen an Marcel Lahmann und Marcus Naujok.

Insgesamt kann man sagen, dass das Turnier ein großer Erfolg war und wir durchweg positives Lob erhalten haben. Auch die Kreativität der Gewinne stieß auf großes Lob und Freude. Selbstverständlich hat sich die Turnierleitung nicht nehmen lassen die Wirtin, für Ihren unermüdlichen Einsatz an diesem Tag, mit einer Danksagung und Medaille zu ehren. Denn ohne sie wäre das Ganze nicht möglich gewesen.

Wir möchten uns auf diesem Wege auch bei jedem Spieler und Zuschauer für Ihr Erscheinen bedanken. Ein besonderer Dank geht auch an die Firma „Mega-Dart.de“ für die exzellente Beratung und an die Turnierleitung für den reibungslosen Ablauf.

In diesem Sinne vielleicht bis zum nächsten Turnier im MTV...
mit sportlichen Grüßen
die MTV Dart Devils & CO.

Marcus Naujok



Dart-Team des MTV Groß-Buchholz sucht Verstärkung!

Um wieder am regulären Ligabetrieb teilnehmen zu können, suchen wir händerringend Mitspieler/innen für unser Darts Team.

Wir sind eine Mannschaft aus Darts begeisterten Leuten bei denen Teamplay ganz oben steht. Wir wollen wieder im DSAB-Hannover in der C-Liga (*Softdart*) spielen.

Solltest du dich nun angesprochen fühlen, dann kannst du dich gerne mit uns in Verbindung setzen oder schaut mal bei unserem wöchentlichen Training (*freitags ab 18:00 Uhr*) vorbei.



Für weitere Infos steht dir auch unsere MTV-Darts-Fan-Page zur Verfügung. Wir würden uns freuen dich bei uns begrüßen zu können.

Kontaktmöglichkeiten:

Tel.-Priv.: 0511-542 260 77 oder **Gaststätte:** 0511-340 098 21

E-Mail: darts@mtv-gb.de

Web: www.mtv-dart.de.tl

WILFRIED WINTER // Druckerei

Offsetdruckerei // Schnelldruck // Geschäfts-Privatdrucksachen

Buchbinderische Verarbeitung // Computer-Publishing



Mühlenberg 11
31547 Rehburg-Loccum

Telefon: 05037 / 98 667

Telefax: 05037 / 98 668

E-Mail: druckerei.winter@t-online.de



Kontakt: Andreas Sausner, Tel: **0511-84 95 64 86**

Training: D-Jugend	Di.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch Außenanlage
E1-Jugend	Mo. & Mi.	18:00-19:30 Uhr	IGS Roderbruch Außenanlage
E2-Jugend	Mo. & Do.	17:00-18:30 Uhr	IGS Roderbruch Außenanlage
F-Jugend	Di. & Do.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch Außenanlage
G-Jugend	Do.	17:00-18:30 Uhr	IGS Roderbruch Außenanlage

Alle weiteren Trainingstermine entnehmen Sie bitte den allgemeinen Trainingszeiten

MTV Groß-Buchholz G-Jugend Abschluss-Hallenmeisterschaft

Die neu formierte Fußball-G-Jugend (*Jahrgänge 2010 und jünger*) des MTV Groß-Buchholz hat am 11. Februar 2017 ihre zwei letzten Hallenmeisterschaftsspiele gespielt.

Leider ging das erste Spiel gegen die Sportfreunde aus Anderten mit 2:1 verloren.



Im zweiten Spiel standen dann die Nachbarn aus Misburg als Gegner auf dem Platz. Es war diesmal ein Spiel auf Augenhöhe. Misburg verteidigte mit vier Kids, so dass es nicht möglich war ein Tor zu schießen. Die Mannschaften trennten sich schließlich mit einem 0:0.

Fazit von Trainer Mike Klakulack:

„die Mannschaft wächst mit jedem Spiel“

Behrens

Heizung & Sanitär
Beratung Planung Ausführung



Telefon 0 51 75 / 92 99 - 0

Fax 0 51 75 / 92 99 -29

info@peter-behrens-gmbh.de

Gewerbestr. 11 31275 Lehrte

www.peter-behrens-gmbh.de



Kontakt: Ingo Ruth, Hesemannstr. 34, 30655 Hannover, Tel: **0511-64 61 581**

Gesundheitssport Training: Je nach Angebot

Endlich Frauen Power XXL

XXL ist nicht nur eine Konfektionsgröße, sondern auch die Gruppe im Sportprogramm des MTV Groß-Buchholz für übergewichtige Frauen jeden Alters, die evtl. denken:

„In Trainingskleidung sehe ich vielleicht komisch aus...“

„Sport ist für mich zu schwer...“

„Mit meinem BMI über 30 traue ich mich nicht in den Sportverein...“

Aber gerade diese Frauen haben oft den Wunsch, sich endlich wieder zu bewegen und hoffen „Irgendwas muss es doch auch für mich geben“.

Genau, bei der XXL-Gruppe seid ihr genau richtig.

Hier kann jede, so wie sie mag in ihrem eigenen Tempo und ihren eigenen Level entsprechend die Übungen durchführen.

Hier ist jede willkommen – nur um zu schauen, oder gleich um mit zu machen.



Es wird niemand schief angesehen, belächelt, oder aufs Alter geschaut. Wir haben ohne Leistungsdruck viel Spaß in der Gruppe und freuen uns sehr auf weitere Teilnehmerinnen.



In den unterschiedlichen Phasen der Übungsstunde wird u.a. die Ausdauer des Herz-Kreislaufsystems trainiert, die Koordination geschult, der Muskelaufbau nicht vergessen und die Beweglichkeit mit einfachen gymnastischen Übungen entdeckt und ausgebaut. Das wird erreicht durch Spiele, Aerobicsschritte sowie den Einsatz von Steppern.

Schon bald wird sich Euer körperliches Wohlbefinden steigern und die Gesundheit verbessern.

Die Gruppe findet donnerstags von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Gerhart-Hauptmann-Schule statt.

Wir freuen uns auf euch!

Simone Schmitt



Yogalehrer(in) gesucht!

Der MTV Groß-Buchholz sucht für den bestehenden Yogakurs (*aktuell Dienstags-nachmittags, ggf. aber flexibel*) einen neuen Trainer/in. Im aktuellen Kurs wird Viniyoga praktiziert.

Rückmeldungen bitte an **Ingo Ruth**: gesundheitsport@mtv-gb.de



Ausstieg aus Präventionsprogramm der Krankenkassen

Seit über 10 Jahren bietet der MTV Groß-Buchholz kassengeprüfte Kurse an, also solche Kurse, die von den Krankenkassen nach §20 SGB als Primärprävention anerkannt sind. Die dahinter stehenden Kurskonzepte wurden aufwändig wissenschaftlich evaluiert, d.h. es wurde wissenschaftlich festgestellt, dass bei Umsetzung bestimmter Rahmenvorgaben im Kurs ein gesundheitlicher Nutzen entsteht. D.h. die Teilnehmer stärkten Rücken, Ausdauer und damit auch ihr Wohlbefinden.

Damit diese Kurse von Krankenkassen anerkannt wurden, mussten neben der Umsetzung bestimmter Vorgaben aus den Rahmenkonzepten die Kursleiter eine Trainer-Qualifikation auf B-Lizenz Ebene haben, zusätzlich bestimmte Kursleiterschulungen absolvieren, und die Kurse mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ ausgezeichnet sein, also ein besonderes Qualitätssiegel tragen. Zudem mussten die Kurse bislang bei jeder einzelnen Krankenkasse als Präventionskurs anerkannt sein. Im MTV sind darüber hinaus sogar alle Übungsleiter der Wirbelsäulenkurse ausgebildete Physiotherapeuten oder Sportwissenschaftler.



Trommeln für die Gesundheit

Seit letztem Jahr gab es hier eine Veränderung: alle Krankenkassen haben sich zusammengeschlossen, und lassen die angebotenen Kurse von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) anerkennen. Diese grundsätzliche Vereinfachung ist zwar zu begrüßen, allerdings geht hiermit auch eine Zusammenstauchung der Vielfalt einher. So sind bisher wissenschaftlich anerkannte Kurskonzepte nun plötzlich ungültig und sollen daher von Krankenkassen nicht mehr erstattet werden.

Der Grund hierfür liegt nicht in neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen, sondern nur in der deutschlandweiten Vereinheitlichung der Kurskonzepte, die nun starr in Stundenumfang und Kursdauer genau vorgeben, was in welcher Kursstunde anzubieten ist. Das Eingehen auf das Niveau der Kursteilnehmer, insbesondere der Wiederholer, die Vielfältigkeit an Kleingeräten gehen aus Sicht des MTV hier verloren. Kräftigungsprogramme, die kompakt in einer Zeitstunde angeboten werden sollen, werden nun auf 90 Minuten unnötig ausgedehnt, wohingegen



Ausdauerprogramme, die 90 Minuten je Kurseinheit dauern, auf 70 Minuten gekürzt werden. Eine völlige Umstellung aller MTV-Angebote wäre die Folge, denn auch die angrenzenden Angebote müssten ja in ihrer Beginn- und Endzeit angepasst werden.

Manche Angebote müssten dadurch auch entfallen. Diesen Verwaltungsaufwand, der nicht nur den Zeitplan der gesamten MTV-Sportangebote durcheinander wirbeln würde, sondern auch den Zeitplan vieler Teilnehmer, werden wir nicht betreiben. Denn dabei stellt sich die Frage: wie lange werden dann diese neuen Kurskonzepte anerkannt? Wann erfolgt die nächste Umdeutung wissenschaftlicher Erkenntnisse? Schließlich gab es auch in der Vergangenheit schon häufiger Neuinterpretationen der Gesetzgebung bzgl. der Anerkennung der Kurse – unser Pilates-Kurs ist hier ein gutes Beispiel, bei dem die Kursleiterin plötzlich andere Qualifikationen haben musste, als zuvor.

Sicherlich werden wir die stetigen Veränderungen im Bereich der Anerkennung von Präventionsangeboten wachsam verfolgen und auf weitere Änderungen entsprechend reagieren. Daher ist es durchaus denkbar, dass es auch im MTV in Zukunft wieder neue Präventionsangebote gibt, bei denen eine Erstattung durch die Krankenkasse möglich ist. Aber die aktuellen Änderungen werden vom MTV so nicht unterstützt.

Der MTV steht mit seinen Trainern und Konzepten seit vielen Jahren konstant für Qualität im Gesundheitssport. Bei uns geht es nicht nur einfach darum sich zu bewegen, sondern wir zeigen immer wieder in unseren Stunden auch die Hintergründe, warum bestimmte Bewegungen gut sind, andere nicht. Oder wie man sich im richtigen Ausdauerbereich bewegt. Wir zeigen, dass Gesundheitssport eben doch auch mehr ist, als einfach nur Fitnesstraining. Das macht den Unterschied.

Ingo Ruth



**Blumen für jeden Anlass
Hochzeiten, Firmensträuße, Geburtstagssträuße, Trauerfloristik,
Balkonbepflanzung und Blumenlieferung**



Ohne Fleiß kein Schweiß bei der Ski- und Fitnessgymnastik wird von O bis O geschwitzt.

Regelmäßig nach den Herbstferien – das ist meistens im Oktober – startet das Saisonangebot „Ski- und Fitnessgymnastik“ jeweils montags um 19:00 Uhr in der Heinrich-Ernst-Stötzner-Schule und mittwochs um 18:00 Uhr in der IGS Roderbruch. Teilnehmen können nicht nur Vereinsmitglieder; das Kursangebot steht auch Externen offen. Der Kurs endet jeweils mit Beginn der Osterferien.



Mehr als 40 Teilnehmer finden sich in der Liste, von denen sich in den Wochen bis Januar meist um die 30 Aktive zum gemeinsamen Anstrengen zusammenfinden. Es wird geschwitzt, gelacht und auch gestöhnt. Top fit, motiviert, voll Power und munter gestimmt stellen sich die Teilnehmer/innen nicht nur den Anforderungen eines Herz-/Kreislauftrainings und der Schulung von Koordinations- und Umstellungsfähigkeiten, sondern sie nehmen auch die Mühen des Muskel-/Krafttrainings zur Vorbereitung auf das Skifahren auf sich, das nicht selten die Oberschenkel und andere Körperteile zum Brennen bringt.

Die sportartspezifische Vorbereitung soll dazu beitragen, beim Skifahren Verletzungen zu verhindern und Muskelkater zu minimieren. Jeder trainiert im Rahmen seiner persönlichen Möglichkeiten, wobei die Bereitschaft sich anzustrengen der Motor zur Verbesserung der persönlichen Leistung ist.

Im Laufe der Zeit zum Frühling hin schrumpft die Teilnehmerzahl etwas zusammen, was zum einen daran liegt, dass immer wieder Skiurlaube stattfinden, zum anderen aber auch daran, dass mit steigendem Sonnenstand die Gedanken dem Sommer entgegen wandern und Schenkelbrennen nicht mehr angesagt ist. Mit einem gemeinsamen gemütlichen Essen nach der letzten Übungsstunde wird die Saison beendet, wobei es beim Verabschieden dann heißt: „Wir sehen uns wieder im O“

Barbara Stamm



FLEXIBAR

Fitness und Ausdauer zugleich

Zwischen Oster- und Sommerferien (1. Kurs) sowie Sommer- und Herbstferien (2. Kurs) geht's hier zur Sache – für Einsteiger und Fortgeschrittene:

Montags: **19:00 - 20:00** Uhr, Sporthalle Heinrich-Ernst-Stötzner-Schule,
Neue-Land-Straße

Konditionstraining – Kräftigung – Stretching alles mit dem Flexibar

Anrufen und Details erfragen unter

Tel: **0511 – 57 11 86**

Oder einfach vorbeischaun!

Die Kosten betragen pro Kurs **35 Euro** für Nicht-Mitglieder,
für Vereinsmitglieder ohne Zusatzkosten



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.com

www.facebook.de/MTVGB



Kontakt: Anfragen in der Geschäftsstelle, Tel: **0511-57 11 86**

Training: Erwachsene Mi. 18:00-19:00 Uhr IGS Roderbruch Halle 2
Lauftreff So. 09:00-10:30 Uhr Ort auf Anfrage

Walking für Mi. 16:00-17:15 Uhr Kanalbrücke Meersmannufer/
Jedermann Do. 09:00-10:15 Uhr Pasterurallee
Treffpunkt Parkplatz-Bahnunterführung,
Löns-Park, am Ende der Straße „An der
Breiten Wiese“

Laufjahr 2016 / 2017

Thomas Schenk war am 25.09.2016 beim Berlin Marathon am Start und glänzte mit einer super Marathonzeit! Herzlichen Glückwunsch!

Beim Bothfelder Waldlauf am 30.10.2016 liefen mal wieder Ingo und Harald – wie zu alten Zeiten.

Der letzte Welfare-Lauf des Jahres fand am 06.11.2016 statt. Es war der Diabeteslauf. Rita und ich waren natürlich wieder dabei.

Das Jahr 2016 ging mit dem Silvesterlauf um den Maschsee zu Ende. Harald, Martin und Rita nahmen erfolgreich und mit viel Spaß daran teil. Nach dem Lauf gab's traditionsgemäß wieder Krapfen zur Belohnung.

Ab Januar 2017 liefen wir zwei- bis dreimal in der Woche, um für die Frühlingsläufe wieder fit zu werden. Nur sehr langsam verbesserten wir unsere Kondition.

Martin startete am Altwarmbüchener-See-Lauf, beim Celler-Wasa-Lauf und beim Springer-Deister-Lauf.

Rita und ich zogen es vor, auch ohne Wettkampfbedingungen wieder in Form zu kommen. Wir genossen die Natur am Kanal, im Hermann-Löns-Park und in der Eilenriede. Meist hatten wir Glück mit dem Wetter; nur einmal begleitete uns ca. 20 km heftiger Regen. Total nass und durchgefroren freuten wir uns auf die warme Dusche zuhause.

Nun hoffen wir alle auf eine gute Tagesform und ein ordentliches Ergebnis beim Hannover-Lauf am 09.04.2017! *(Ergebnisse siehe Seite 20)*

Christine Fischer



Laufergebnisse: 2016 / 2017

Berlin Marathon 25.09.2016

Schenk, Thomas Marathon 3:56:04 Std. 1.648. M50

Bothfelder-Waldlauf 30.10.2016

Ruth, Ingo 5 km 21:53,98 Min. 12. M45

Wunn, Harald 5 km 21:36,83 Min. 10. M40

Diabeteslauf 06.11.2016

Dannecker, Rita 6 km ca. 36 Min.

Fischer, Christine 6 km ca. 36 Min.

Silvesterlauf 31.12.2016

Dannecker, Rita 6 km ca. 34 Min.

Wunn, Harald 6 km ca. 27 Min.

Zimdars, Martin 6 km ca. 34 Min.

Altwarmbüchner-See-Lauf 05.03.2017

Zimdars, Martin 10,8 km 1:06:06 Std. 16. M55

Celler-Wasa-Lauf 12.03.2017

Zimdars, Martin 15 km 1:31:25 Std. 79. M50

Springer-Deister-Lauf 25.03.2017

Zimdars, Martin 10 km 57:56 Min. 19. M55



Fachbetrieb des
Fliesengewerbes



**FLIESEN
VOLMER**

Seit 1945

**Fliesenlegerei und
Fliesenhandel**

- Fliesenreparaturarbeiten
- Sanierung und Renovierung
- Maurer- und Fliesenarbeiten
- Eigene Ausstellung

Inh. Kai Adamski

Bissendorfer Straße 3
30625 Hannover
Telefon: 0511/ 55 21 53
Fax: 0511/ 55 12 44
E-Mail: info@fliesen-volmer.de
www.fliesen-volmer.de



Die Marathon Staffel

Hannover Marathon 09.04.2017

MTV Staffel

Marathon

3:26:44 Std.

49. Platz

- Barati, Ali
- Müller, Charline
- Scheuermann, Sebastian
- Ruth, Ingo
- Heinzel, Jan Wilko
- Staroste, Adrian



Christine, Martin und Rita

- Dannecker, Rita Halbmarathon
- Fischer, Christine Halbmarathon
- Zimdars, Martin Halbmarathon

2:15:09 Std.

91. W55

2:15:09 Std.

24. W60

2:11:12 Std.

317. M55

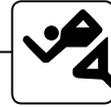
Kinderlauf

Elias Ruth

1,2 km

ohne Zeitmessung

Christine Fischer



Deutsches Sportabzeichen 2016/2017 – Deine Herausforderung (Rückblick und Vorschau)



In der kalten Winterzeit fällt es schwer, an leichtathletische Übungen auf dem Sportplatz zu denken. Aber die Vorbereitungen dazu sollte man rechtzeitig angehen, denn für die Beweglichkeit und Ausdauer lässt sich auch im Winterhalbjahr einiges tun. Obwohl Übungen für das Sportabzeichen nicht nur im leichtathletischen Raum zu finden sind, denn man kann ausweichen auf Geräteturnen, Schwimmen oder Radfahren. Und die Abnahme der Übungen läuft vom 01.01. bis 31.12. eines jeden Jahres; also – auf geht's.



Bei der Jahresabschlussfeier des Sportabzeichen Stützpunkt Misburg am 29.10.2016 im Misburger Schützenhaus bei gutem Essen und reger Beteiligung wurden wieder langjährige Wiederholer geehrt, darunter auch Sportler des MTV Groß-Buchholz.

Besonders stolz sind wir dabei auf **Werner Menke**, der einen Pokal für 60 Wiederholungen entgegennahm.

Für 20 Jahre Sportabzeichen konnten wir **Ina Schmidt** und **Maud Reinhardt-Bauer** auszeichnen.



Viele andere langjährige Wiederholer haben auch 2016 weitere Abnahmen hinzugefügt:

Carlos Erico Reinbach	42
Wolfgang Rabe	33
Elinor Kämpfer	32
Gert Kämpfer	31
Wolfdietrich Baars	31
Winfried Werner	9
Hans Heinrich Strobel	2

Ganz besonders zu würdigen ist die sportliche Leistung von **Elias Ruth** (*Sohn von Ingo Ruth*), der als 5jähriger (*Leistungen ab 6jährig möglich*) sein 1. Sportabzeichen erfüllt hat und dafür vom Verein mit einem Pokal geehrt wurde, welcher bei ihm einen Ehrenplatz erhalten soll.

Allen erfolgreichen Teilnehmern gratulieren wir herzlich, ist doch der Erwerb des Sportabzeichens immer wieder ein Anreiz und eine Bestätigung für die körperliche Fitness, wobei erwähnt werden muss, dass die älteren Sportler die Beständigsten sind; also müssen wir die Jugend noch mehr motivieren und einbinden.

Außerdem werden Abnahmen im Schwimmen im Misburger Bad und Abnahmen im Turnen in den Sporthallen der SG Misburg angeboten. Terminabsprache ist mit Stützpunktleiter Heinz Diele erforderlich.

Wolfdietrich Baars



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.com

www.facebook.de/MTVGB



55 Jahre Sportabzeichen-Stützpunkt Hannover-Misburg

Die Olympiade für jeden – jedes Jahr! Steck dir an, was in dir steckt!

Termine Sportabzeichen Stützpunkt Misburg 2017

Leichtathletik-Abnahmen im Sportpark Misburg jeden 2. Mittwoch ab 18:00 Uhr
(freies Training jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr)

Mai:	31.
Juni:	14. und 28.
Juli:	12. und 26.
August:	09. und 23.
September:	06. und 20.
Oktober:	01.*



* Abnahmen ab 10:00 Uhr

Abnahmen im Walking/Nordic Walking finden am 14.06.; 12.07.; 09.08. und 06.09.2017 statt. Start und Ziel ist im Sportpark Misburg. Start ist um 18:00 Uhr.

Schwimm-Abnahmen sind im Kleefelder Annabad jeden 2. Freitag ab 18:00 Uhr

Juni:	16. und 30.
Juli:	14. und 28.
August:	11. und 25.

Außerdem werden Abnahmen im Schwimmen im Misburger Bad und Abnahmen im Turnen in den Sporthallen der SG Misburg angeboten.

Die Abschlussveranstaltung mit Ehrungen der erfolgreichen Sportlerinnen und Sportler ist am Samstag, 28. Oktober 2017 um 18:00 Uhr im Schützenhaus Misburg.

EGON WIRTH

ZAUNBAU

-Dipl.-Ing. Andreas E. Wirth-

- Drahtzäune komplett mit Tür und Tor
- Draht-Trennwände
- Hundezwinger
- Frontgitter und Industriezäune
- Großanlagen, auch elektrisch betrieben
- Schranken
- Holzzäune in verschiedenen Ausführungen
- Sichtschutzzäune

Zum Hämeler Wald 21 · 31275 Lehrte/Arpke
Tel.: 05175 / 7 71 26 50 · Fax: 05175 / 7 71 26 52
Handy: 0171 / 6 42 71 81

eMail: info@wirth-zaunbau.de · Internet: www.wirth-zaunbau.de
Mitglied im Fachverband Drahtzaun E. V. - garantiert Qualität



Kontakt: Heinrich Henke, Tel: **0511-56 15 28**

Training: Paartanz freies Training	Mo.	19:30-21:00 Uhr	Grundschule Mühlenweg, Aula
Paartanz	Fr.	18:30-21:30 Uhr	Grundschule Mühlenweg, Aula
Line Dance <i>(Anfänger)</i>	Mo	18:00-19:30 Uhr	Gaststätte „Zur Eiche“, Saal
Line Dance <i>(Fortgeschrittene)</i>	Mo.	19:30-21:00 Uhr	Gaststätte „Zur Eiche“, Saal

Paartanz

Unsere Tanzgruppen trainieren freitags von 18:30 - 21:30 Uhr in der Aula der Grundschule Mühlenweg, Mühlenweg 2 mit Martin Plugge.
Die Gruppe 2 *(Anfänger)* tanzt von 18:30 - 19:35 Uhr.

Ab 19:40 - 20:10 Uhr ist gemeinsames Training der Gruppen 1 und 2.
Die Gruppe 1 tanzt anschließend ab 20:15 Uhr.

Freies Training ist jeweils montags von 19:30 - 21:00 Uhr in der Aula. Hier können die erlernten Schrittfolgen ohne Trainer geübt werden.

Line Dance

Unsere Line Dance
- Gruppen, die - **Crazy
Foot Liners Hannover**
- trainieren montags von
18:00 - 21:00 Uhr im Saal
der Gaststätte „Zur Eiche“,
Silberstraße 13.

Die **Anfängergruppe** trainiert von **18:00 - 19:30 Uhr** mit Petra Händl-mayer. Die beiden **fortgeschrittenen** Gruppen tanzen von **19:30 - 21:00 Uhr** mit Denise Schröder.





Line Dance ist ein Gruppentanz, bei dem einzelne Tänzerinnen und Tänzer allein in Reihen vor- und nebeneinander tanzen. Es gibt keine Paare, jeder tanzt für sich in einer Formation eine festgelegte Folge von Schritten. Die Tänze sind passend zur Musik choreographiert, deren Rhythmen auch vom Paartanz bekannt sind.



Veranstaltungen:

Meisterschaften und Turniere

Bei den Deutschen Meisterschaften des BfCW (*Bundesverband für Country & Westertanz Deutschland e.V.*) im Country- und Westertanz im Oktober in Meiningen belegten **Werner Schwarz-Znottkka** einen **1. Platz** in der Kategorie Classic Newcomer Silver Male und **Denise** einen **2. Platz** in der Kategorie Classic Novice Crystal Female.

Bei einem **internationalen Line Dance Turnier in Amsterdam** vom 10. bis 12. März errang Denise einen **2. Platz** in ihrer Leistungsklasse.

Herzliche Glückwünsche an Denise und Werner für diese besonderen sportlichen Leistungen und weiterhin viel Erfolg bei den diesjährigen Turnieren und Meisterschaften.

Wenn es etwas zu feiern gibt: Außerhausveranstaltung · Buffet · Catering



Silberstraße 13
30655 Hannover (Buchholz)

Tel. (05 11) 7 59 00 01
www.ruko-gastro.de



Abnahme des Deutschen Tanzsportabzeichen (DTSA)

Am Samstag, 12. November fand die 4. DTSA-Abnahme im Line Dance unter der Leitung von Denise statt. Neben 10 Tänzerinnen/Tänzern des MTV waren auch Teilnehmer aus 7 anderen Vereinen vertreten. Insgesamt wurden 43 Tanzsportabzeichen überreicht.

Wir gratulieren unseren Tänzerinnen/Tänzern für das DTSA in:

- Bronze:** Julia Fuhrmann
- Silber:** Dietlind Bruns, Michael Bruns
- Gold:** Dagmar Fielbrand,
Annegret Gödeke,
Susanne Handojo,
Petra Händlmayer,
Sandra Janecke,
Werner Schwarz-Znottko

Gold mit Kranz: Denise Schröder

Vielen Dank an Denise für die gute Vorbereitung und Durchführung der DTSA-Abnahme, auch vielen Dank an Martin und Heidi für die Unterstützung bei den Workshops.



Fahrt zum Weihnachtsmarkt

Bei unserem traditionellen Ausflug besuchten wir am Samstag, 03. Dezember 2016 die alte Hansestadt Northeim. Unser Rundgang durch die Altstadt begann bei der Tourist-Information. Über das Stadtmuseum kamen wir an das ehemalige Benediktinerkloster St. Blasien und konnten dort die Kapelle besichtigen. Über den Marktplatz folgten wir dem Skulpturenpfad, entlang der alten Stadtmauer bis zur St. Sixti Kirche mit der gedrehten Turmspitze. Die Sagen- und Märchengestalten wurden von Studenten der Schnitz-Fachschule Berchtesgaden in Northeim hergestellt. Sie kommen auch in den Stücken des berühmten Theaters der Nacht vor. Wieder zurück in der Fußgängerzone kamen wir zum Hotel/Restaurant "Goldener Löwe". Beim gemeinsamen Mittagessen konnten wir uns aufwärmen und stärken, um anschließend den Weihnachtsmarkt zu erkunden. Im Cafe "Ahrens" trafen wir uns wieder bei Kaffee, Schokolade und Torte. Von dort ging es dann zum Bahnhof und zurück nach Hannover. Mit einem letzten Glühwein vor dem Hauptbahnhof endete unser Ausflug.



Weihnachtsfeier

Unsere Weihnachtsfeier am Freitag, 16. Dezember 2016 gestalteten Paartanz- und Line Dance Gruppen wieder gemeinsam in der Aula der GS Mühlenweg. An einem ausgezeichneten Mitbring-Bufferet konnten sich alle stärken. Der gemeinsame Rundtanz kam bei allen besonders gut an. Vielen Dank an Denise, Petra und Martin für die musikalische und tänzerische Gestaltung.

Heinrich Henke



Buchner Apotheke
Gesundheit ganz in Ihrer Nähe

Roderbruchmarkt 20
30627 Hannover
Telefon 0511 57 10 59
info@buchner-apotheke.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8:30 Uhr – 18:30 Uhr
Sa. 8:30 Uhr – 13:00 Uhr

www.buchner-apotheke.de



Kontakt: Detlev Schulze, Tel: **0511-58 62 54**
E-Mail: **detlev.schulze@mtv-gb.de**

Training: Damen 1	Fr.	18:00-20:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Tennisjugend	Mo.-Fr.	15:00-19:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
Erwachsene & tägl. Jugend		08:00-22:00 Uhr	MTV Tennisanlage Außenplätze freies Training für Mitglieder
Tenniskinder- garten	Mo., Mi., Do.	15:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze
	Fr.	14:00-16:00 Uhr	Tennishalle + Außenplätze

Tennisabteilung des MTV Groß – Buchholz erhält das Zertifikat des Niedersächsischen Tennisverbandes Ball – und Bewegungsschule!

Der Niedersächsische Tennisverband hat die Tennisabteilung des MTV Groß – Buchholz als NTV Ball- und Bewegungsschule unter der Leitung von Birgit Glombitza zertifiziert. Die Ball- und Bewegungsschule ist ein Angebot für Kinder ab 4 Jahren. Das Unterrichtsprogramm wird bereits seit 2012 von Birgit Glombitza und Laurin Bicker im Rahmen des MTV Tenniskindergarten mit großem Zuspruch durchgeführt.



In der MTV Tennisabteilung stehen in der Sommersaison 2017 mit **Anastasia Netessova, Birgit Glombitza, Laurin Bicker** und **Michael Kücken** vier qualifizierte Trainer für hobby- und leistungsorientierte Jugendliche zwischen 6 und 18 Jahren für das Jugendtraining zur Verfügung. Die MTV Tennisabteilung wird in der Saison 2017 mit sieben Jugendmannschaften am Spielbetrieb des Niedersächsischen Tennisverbandes teilnehmen.

- 1. Juniorinnen A
- 1. Juniorinnen B
- 2. Juniorinnen B
- 1. Juniorinnen C

- 1. Junioren A
- 1. Midcourt Jungen U10
- 2. Midcourt Jungen U10



Anmeldungen für die Kurse der Ball – und Bewegungsschule sowie zum Tennisjugendtraining werden unter tennis@mtv-gb.de oder in der Geschäftsstelle angenommen.

Vorstand der Tennisabteilung wieder komplett

In der gut besuchten Mitgliederversammlung der Tennisabteilung am 31. März 2017 wurden **Klaus Jödicke** zum 2. Vorsitzenden und **Gerd Sauer** zum Technikwart der Tennisabteilung gewählt. Es erfolgte auch eine Wiederwahl unseres langjährigen Kassenwartes, **Hans-Günter Seiler**. Der 1. Vorsitzende, **Detlev Schulze**, beglückwünschte die Gewählten und brachte seine Hoffnung auf eine vertrauensvolle, erfolgreiche Zusammenarbeit zum Ausdruck. Den Berichten des Abteilungsleiters, des Sportwarts, des Jugendwarts und des Kassenwarts war die aktuelle Entwicklung in den einzelnen Abteilungsbereichen gut zu entnehmen. Anwesend war auch der 1. Vorsitzende unseres MTV, **Arne Borstelmann**, der ja auch Mitglied der Tennisabteilung ist. So konnten viele Fragen der anwesenden Abteilungsmitglieder intensiv diskutiert und fast immer einer Lösung zugeführt werden.



Der komplette Vorstand der Tennisabteilung

Nun zum sportlichen Geschehen: Die Wintersaison 2016/2017 neigt sich dem Ende; die Punktspiele sind abgeschlossen. Die angetretenen zwei Damenmannschaften haben leider den Aufstieg knapp verpasst. **Die 1. Damenmannschaft** verbleibt in der Verbandsliga, die **2. Damenmannschaft** in der Bezirksklasse. Festzustellen bleibt, dass alle Spielerinnen hervorragende Leistungen gebracht haben und dass auch in diesen Ligen tolles Tennis gespielt wird. Erfreulicher ist die Wintersaison für die **Herren 50** gelaufen. Am Ende standen eine eindeutige Tabellenführung und der Aufstieg in die Verbandsklasse zu Buche. Hierzu herzlichen Glückwunsch! Voller Stolz und Freude blicken wir nach wie vor auf unsere



Nachwuchsspielerinnen und -spieler. Hier ist weiterhin eine äußerst erfreuliche Entwicklung festzustellen. Wesentlichen Anteil daran hat unser engagiertes Trainerteam. Da kann man nur sagen: Weiter so!!! Alle Tennisspielerinnen und -spieler freuen sich nun auf die bevorstehende Sommersaison. Was gibt es schöneres als bei tollem Wetter auf einer super hergerichteten Anlage Tennis zu spielen!

Detlev Schulze

Aktion 2017 für neue Mitglieder ab 18 Jahre in der Tennisabteilung

Mitglieder, die in der Sommersaison 2017 (*Beginn 1.5.*) in die Tennisabteilung eintreten, haben die Möglichkeit jeweils am Montag von 19 – 20 Uhr an einem kostenlosen Gruppentraining teilzunehmen. (*An schulfreien Tagen kein Training*) Das Training wird von **Steffi van Elten** geleitet.

Anmeldung:

Michael Kücken per E-Mail: tennis@mtv-gb.de
Dieter Stahlmann über das Telefon: 0172 5176452



Kontakt: Dr. D. Garbisch, Poelzigweg 7c, 30559 Hannover, Tel.: 0511-514469

Training: Einsteiger (Kinder + Jugend)	Mo.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Mannschaft (Jugend)	Di.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
	Fr.	17:00-19:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg
Erwachsene	Mo., Di. & Fr.	19:00-22:00 Uhr	Groß-Buchholzer Kirchweg

Tischtennis - Jugendecke

Nach zwei recht erfolgreichen Spielzeiten konnten auch 2016/2017 wieder tolle Erfolge errungen werden. Die neuformierten Mannschaften konnten die in sie gesetzten Erwartungen bei Weitem übertreffen.

Meisterschaftsspiele 2016/2017

Die Jugend (*Tobias Hotes, Jan Wefstaedt, Jan Henze, Alexander Wildau, Felix Seyboth*) ging in der Kreisliga an den Start. Zu Beginn einer Saison ist die Spielstärke der Staffeln immer schwer einzuschätzen. In der Hinrunde gab es eine 5:7 Niederlage gegen Badenstedt und ein Unentschieden. Nachdem Alexander krankheitsbedingt in der Hinrunde nicht spielen konnte, verstärkte er dann seine Mannschaft erheblich.



Gleich im ersten Spiel der Rückrunde gab es gegen den Herbstmeister aus Badenstedt einen Kantersieg mit 7:0. Dies war natürlich enorm wichtig für das Spielverhältnis, da beide Teams punktgleich waren. Es gab in der Rückserie bis auf eine Ausnahme recht klare Erfolge und so reichte es dann zur Meisterschaft.

Beteiligt an diesem Erfolg waren **Tobias Hotes** (31:1 Siege), **Jan Wefstaedt** (26:3), **Jan Henze** (2:0); **Alexander Wildau** (7:2), **Felix Seyboth** (12:12).

Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft!



Leider wird Tobias Hotes ab der im September beginnenden Saison bei Armia Hannover in der Jugend spielen. Dies ist natürlich eine große Schwächung, doch wir werden trotzdem den Aufstieg in die Bezirksklasse wahrnehmen. Es wird sicherlich eine schwierige Spielzeit, doch die Spieler haben sich dies einfach verdient und sie können nur lernen. Schließlich handelt es sich hier eigentlich um eine Schülermannschaft. Drei Spieler können noch weitere vier Jahre im Jugendbereich spielen.

Die B-Schüler (*Ziyu Wang, Ben Kracht, Marvin Könekamp, Jarvis Ben Köhler, Svenja Mehl, Henning Schulze, Jasmin Friedrich*) sind erneut in der Kreisliga an den Start gegangen. Wurde bereits in der vergangenen Saison die Meisterschaft errungen, so konnte die vollkommen neu aufgestellte Mannschaft **erneut Meister der Kreisliga** werden und dies **ohne Niederlage**. Die Überlegenheit der Mannschaft war einfach zu groß. **Ziyu** (22:2 Siege), **Ben** (11:2), **Marvin** (10:1), **Jarvis** (11:1), **Svenja** (5:1), **Henning** und **Jasmin** waren am Erfolg beteiligt.



Herzlichen Glückwunsch!

Obwohl die Kids ein weiteres Jahr in der B-Schüler spielen dürften, möchten sie in der kommenden Saison bei den Jugendlichen mitspielen. Dies ist natürlich eine große Herausforderung, sie werden dort jedoch richtig gefordert und lernen entsprechend mehr. Alle Achtung für diese Einstellung.



Der **Regionspokal** der Schüler B wird mit Zweiermannschaften durchgeführt. Im vergangenen Jahr konnten wir hier den Pokalsieg erringen. Zwischenzeitlich haben Ziyu und Ben das Halbfinale erreicht und hoffen natürlich auf das Erreichen des Finales.

Turnier

Bei einem Turnier in Empelde konnten **Ben Kracht** und **Marvin Könekamp** die Doppelkonkurrenz bei den Schüler B gewinnen.

Vereinsmeisterschaften

Um auch den „**Beginnern**“ einmal eine Turnierchance zu geben, wurde in drei Altersgruppen eine kleine Meisterschaft ausgetragen. **Antonio, Jannis** und **Max** konnten sich in den jeweiligen Gruppen durchsetzen.

Bei den **B-Schülern** nahmen zehn Schüler/innen den Kampf um Meisterehren auf. In den Gruppenspielen gab es bereits hart umkämpfte Spiele und manche Überraschung. So konnte **Henning Schulze** ganz unerwartet seine Gruppe gewinnen. In der Hauptrunde gab es erneut spannende Spiele. Letztendlich wurde **Marvin Könekamp** neuer Vereinsmeister. Er wuchs an diesem Tag einfach über sich hinaus und wurde ganz verdient neuer Titelträger. Den **2. Platz** belegte **Ziyu Wang** vor dem letztjährigen Meister **Ben Kracht** und Henning Schulze. Platz 5 ging an **Jarvis Ben Köhler** vor **Svenja Mehl**.



Siegerehrung des Vereinsmeisters der B-Schüler

Eine rege Beteiligung gab es auch bei den **Jugendlichen**. **Vereinsmeister** wurde **Tobias Hotes** durch einen 3:2 Sieg in der Verlängerung gegen **Jan Wefstaedt**. **Platz 3** ging an **Felix Seyboth**, der ebenfalls mit 3:2 **Alexander Widau** besiegte. Platz 5 ging an **Ziyu** vor **Ben** und **Henning**.



Siegerehrung des Vereinsmeisters der Jugend



Weihnachtsfeier

Mit einer Rekordbeteiligung (31 Kinder) fand am 12. Dezember 2016 unsere Weihnachtsfeier statt.



Frau Widau hatte ein riesiges Tablett mit frischgebackenen Muffins zur Verfügung gestellt, die auch im Nu verspeist waren. Währenddessen hatte **Frau Wefstaedt** das Waffeleisen in Betrieb gesetzt und versorgte die Kids mit frisch gebackenen Waffeln. Der Appetit war dermaßen groß, dass auch hier kein Teig mehr übrig blieb. **Den beiden Damen nochmals herzlichen Dank.** Nachdem alle gesättigt waren folgte die Siegerehrung der Vereinsmeister und der Platzierten, die Pokale und Urkunden erhielten. Die Feier fand mit einer großen Tombola ihren Abschluss. Den Spendern herzlichen Dank.

Verschiedenes

Nach Abschluss der Meisterschaftsspiele beginnen nun die Turniere, die Qualifikation zur Regionsrangliste und die Endrangliste im Juni, an der wir sicherlich mit einigen Spielern vertreten sein werden.

In der kommenden Saison werden wir mit **zwei Jugendmannschaften** und evtl. einer **B-Schüler** an den Start gehen.

In der Montagsgruppe herrscht weiterhin ein reges Treiben und es ist sehr eng in der Halle. **Denis Panzalovic** unterstützt mich dabei.

Leider gab es bei der Organisation der Jugendfahrten das ein oder andere Problem. Letztendlich klappte es dann doch bei den Fahrten. Ganz besonders möchte ich mich bei **Klaus-Dieter Ehrlich** bedanken, der in der Saison allein **neun Fahrten** übernommen hat.



In diesem Jahr kommt nun für mich der Zeitpunkt, an dem ich aus der Jugendarbeit aussteigen werde. Gesundheitlich bin ich ziemlich angeschlagen und zudem auch nicht mehr der Jüngste. Nach fast **sechs Jahrzehnten** der Vereinsarbeit, davon hauptsächlich im Jugendbereich, ist der Zeitpunkt gekommen, an dem ich auf ärztlichen Rat hin an mich denken sollte. Es ist etwas Wehmut dabei, doch es muss sein. Bis zum Jahresende werde ich meinen Nachfolger in die gesamte Materie einarbeiten und ihm eine intakte Jugendabteilung hinterlassen.



Wilfried Menke

Herren sichern Klassenerhalt in der 1. Bezirksklasse

Nach dem Austritt von **Lars Jendryschik** als Spieler des oberen Paarkreuzes war es anfangs der neuen Saison reichlich ungewiss gewesen, ob die geschwächte **1. Herrenmannschaft** die Klasse halten könnte, dies vor allem wegen der diesjährigen Zusammenstellung als 11er Staffel, drei Absteigern und einem Relegationsplatz. Kurz vor Ende der Punktspielerie hat sich das Team jedoch bei 20:16 Punkten faktisch gerettet, da die potenziellen Mitbewerber u.a. noch beim Meister **TTK Großburgwedel** antreten müssen. Zum Glück konnte Steffen Lange in vielen Spielen eingesetzt werden und wusste mit einer Gesamtbilanz von **16:8** zu überzeugen. Ganz stark auch unser oberes Paarkreuz mit **Florian Seyboth (23:11)** und **Patrick Rekus (23:12)**, sozusagen die Garanten für die Sicherung des Klassenerhalts. Auch die übrigen Spieler **Michael Schäfer**, **Stefan Hartung** und **Dr. Dittmar Garbisch** sowie Ersatzspieler **Konrad Budde** haben zum positiven Teamergebnis beigetragen. Allenfalls die Doppelpaarungen konnten mit einer Bilanz von 25:32 nicht an die Erfolge der Vorjahre anknüpfen.



Das Sextett der **2. Herren** konnte die gute Ausgangsposition der Vorrunde mit dem Spitzenrang in der Kreisliga in der Rückrunde leider nicht bestätigen. So gingen u.a. die vorentscheidenden Partien gegen den Aufstiegsfavoriten Arminia V und SC Langenhagen II unglücklich mit 7:9 verloren. Wie bereits in den Vorjahren bleibt daher nur der undankbare 3. Tabellenrang mit zurzeit 25:9 Punkten. Herausragende Leistungsträger waren diesmal Frank Sievers (22:6) und Konrad Budde (21:9) im oberen Paarkreuz, die ergänzt wurden durch Dietrich Krome, Denis Panzalovic, Klaus-Dieter und Edmund Ehrlich, allesamt mit positiven, jedoch ausbaufähigen Einzelbilanzen. Man muss realistisch feststellen, dass die 2. Herren zwar in der Kreisliga oben mitspielen, es allerdings derzeit für die Relegation oder gar den Aufstieg in die 2. Bezirksklasse und den anschließenden Verbleib nicht reicht.



**Hier is(s)t
Australien**

Känguru, Strauß,
Krokodil, Hai,
Barramundi und
viele weitere
Spezialitäten



OuT-the-bAcK beer garden!

Biere:
Tooheys, VB, Crown Lager,
Coopers, James Boag, Fosters,
Newcastle Brown Ale, XXXX,
Murphys, Cider

Australische Weine

**Ein Stück
Australien in Hannover**

www.outbaXspirit.de
Groß-Buchholzer Kirchweg 68
30655 Hannover · ☎ 0511-578251
Di - Sa ab 17 Uhr
So von 11-14 Uhr Brunch
und ab 17 Uhr bis Open End

Enttäuschendes Saisonfazit für unsere **3. Herren**: Der angestrebte Klassenerhalt in der Kreisklasse wie auch zumindest das Erreichen der Relegation als Tabellenachter wurden vorzeitig verpasst. Bei 10:26 Punkten und einem unzureichendem Spielverhältnis war der Abstieg in die **2. Kreisklasse** somit bereits drei Spieltage vor Saisonende besiegelt. Bester Einzelspieler war Günter Geläschus mit einer Einzelbilanz von 21:7 im oberen Paarkreuz. In der kommenden Punktspielserie soll der sofortige Wiederaufstieg angepeilt werden – dieses Unterfangen wird davon abhängen, ob ein schlagfertiges Team aufgestellt werden kann.

Die **4. Herren** haben sich in der Punktspielrunde der 2. Kreisklasse ebenfalls schwergetan. Kurz vor Saisonende rangiert das Team auf Tabellenrang 8 bei 11:23 Punkten. Georgy Bigdash mit 13:14 und Tobias Hotes mit 7:2 Siegen in der Vorrunde waren die erfolgreichsten Spieler.

Ebenfalls Achter wurde das Quartett unserer **5. Herren** in der **3. Kreisklasse**, die sich wie eh und je tapfer geschlagen haben, um jeden Ball und Satz gefightet sowie Spaß und Freude am Tischtennispielen mitgebracht haben.



Günter Geläschus ist vor kurzem bei den diesjährigen **Landesmeisterschaften der Senioren Ü 80 Dritter** geworden (*im Doppel Vizemeister*) und hat sich damit zum wiederholten Male für die Deutschen Meisterschaften am 28.04.2017 qualifiziert. **Herzlichen Glückwunsch** von dieser Stelle aus, im Namen der ganzen Abteilung!

Als Nachtrag noch das Ergebnis der **Vereinsmeisterschaft** vom Dezember 2016: Abonnementssieger **Florian Seyboth** musste sich diesmal im Endspiel geschlagen geben und gratulierte **Patrick Rekus**, der erstmals den Vereinspokal gewann; **Dritter** wurde **Michael Schäfer**. **Edmund Ehrlich** gewann die Trostrunde und freute sich ebenfalls über den kürzlich gestifteten Wanderpokal.

Zum Schluss noch eine betrübliche Nachricht: Unser Tischtenniskamerad **Lothar Soob** - bis vor wenigen Jahren sporadisch noch aktiver Spieler der **5. Herren** - ist im März 2017 im Alter von 84 Jahren verstorben. Wir werden ihn in guter Erinnerung behalten.

Dietrich Krome



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.com

www.facebook.de/MTVGB



ARTINOS

RESTAURANT



Das **Restaurant Artinos** bedankt sich bei seinen Gästen für drei Jahre Treue und freut auf Ihren zukünftigen Besuch.

Wir haben für Sie die folgenden Angebote:

Durchführung von Familienfeierlichkeiten
Separater Raum für bis zu 30 Personen
Catering für bis zu 100 Personen
2 Doppel Bundeskegelbahnen
Bringdienst

Griechisches Restaurant „Artinos“

Nußriede 19
30627 Hannover

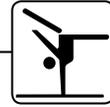
Tel: 0511 / 80 60 43 45

www.artinoshannover.de
georgioskefis@yahoo.gr

Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag und an Feiertagen
17:00 bis 22:30 Uhr
Sonntags und an Feiertagen
12:00 bis 14:30 Uhr
Montag Ruhetag

Auf Wunsch kann z. B. für Feierlichkeiten auch mittags geöffnet werden.



Kontakt: Arne Borstelmann, Dopmeyerhof 9, 30655 Hannover; Tel: **0511-76 00 316**

TURNEN

Training: Eltern & Kind ab 1,5 Jahre	Di.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	Mi.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Eltern & Kind ab 2,5 Jahre	Mi.	15:00-16:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Do.	15:30-16:30 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
	Do.	16:00-17:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	16:00-17:00 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	Mo.	17:00-18:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	Di.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	Do.	17:00-18:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
	Do.	17:00-18:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Kinder 7-9 Jahre	Mo.	16:45-18:30 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
	Mo.	18:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
	Mi.	16:00-17:15 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
Kinder ab 9 Jahre	Mo.	17:00-18:30 Uhr	Albert-Liebmann-Schule
	Mi.	17:15-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
Leistungsriegen: ab 7 Jahre	Fr.	19:00-20:00 Uhr	Käthe-Kollwitz Schule, Halle 3
	Do.	18:00-19:00 Uhr	Grundschule Groß-Buchholz
	ab 14 Jahre	Fr.	19:00-21:30 Uhr

TRAMPOLINTURNEN*:

ab 6 Jahre	Mi.	17:00-18:15 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
ab 12 Jahre	Mi.	17:00-19:30 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2

Kreisligameisterschaft Gerätturnen

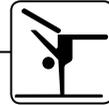
Am Samstagmorgen, den 25. Februar 2017 um 9:30 Uhr startete **Janina Panning** das erste Mal zu der **Kreisligameisterschaft** in Sarstedt.

Janina Panning turnte außer Konkurrenz, da sie sich ohnehin schon für die kommende **Bezirksmeisterschaft** am 25. März 2017 qualifiziert hatte. An den vier Geräten Stufenbarren, Balken, Boden und Sprung zeigte sie eine solide Leistung.

Gegen 13:30 Uhr war die Siegerehrung bei der Janina mit 43,0 Punkten den 7. Platz belegte.



Alexandra Damps



Buchholzer TURNier am 19.Februar 2017

Nunmehr zum 6. Mal trafen sich Turnerinnen (*und ein Turner*) zu dem beliebten reinen Turnwettkampf in Hannover. An vier Geräten – Reck, Boden, Sprung und Schwebebalken – konnten sich alle beweisen und ihre im Training erworbenen Fähigkeiten auf die Probe stellen. In nahezu familiärer Atmosphäre wurden alle Turnenden mit Applaus und Lob bedacht. Die zahlreichen Zuschauerinnen und Zuschauer konnten dem bunten Treiben in der Halle genauestens von der Tribüne verfolgen. Und alle sind sich sicher – im kommenden Jahr geht es munter weiter.

Hier die Ergebnisse der Turnerinnen von unserem MTV:

Jahrgang 2009

Charlotte Warnecke 9. Platz

Jahrgang 2008

Emma Wente 1. Platz
Kendra Kofeld 11. Platz
Janna Heckötter 14. Platz
Frida Worna 16. Platz
Isalie Evermann 17. Platz

Jahrgang 2007

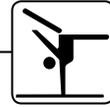
Karla Mund 4. Platz
Lene Kummer 5. Platz
Jule Faulmüller 7. Platz

Jahrgang 2006

Sophie Pülm 2. Platz
Mara Pubantz 4. Platz

Jahrgang 2003

Yara Evermann 1. Platz



Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen

Am Samstag, den 25. März 2017 fanden in Großburgwedel die Bezirksmeisterschaften im Gerätturnen statt. Erstmals nahm die Turnerin **Janina Panning** vom MTV daran teil. Janina ist im Kür-Bereich gestartet, der sich in Balken, Boden, Sprung und Stufenbarren unterteilt. Es werden immer selbst zusammengestellte Übungen geturnt. Am Boden ist es Pflicht mit Musik zu turnen. Die Halle war gut besucht, da viele verschiedene Vereine sich qualifiziert haben.



Mit einer gewissen Nervosität ging es in den Wettkampf. Mit einem guten Überschlagn am Tisch begann der Wettkampf. Nach einigen Problemen am Balken und Stufenbarren erreichte sie den 23. Platz. Mit dem Ergebnis sind Trainer und Turnerin sehr zufrieden und freuen sich darauf im nächsten Jahr erneut zu starten, vielleicht auch mit mehr Turnerinnen.

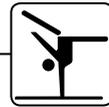
Meike Dannecker

Hannoversche Volksbank unterstützt Anschaffung eines Wettkampf-Trampolins

Der MTV Groß-Buchholz freut sich über eine großzügige Spende von der Hannoverschen Volksbank für die Anschaffung eines großen Trampolins. Der MTV bedankt sich bei der Hannoverschen Volksbank, „Mit dieser Spende können wir unserer wachsenden Trampolinabteilung den Herzenswunsch für ein wettkampftaugliches Trampolin erfüllen“, so Arne Borstelmann. Die Trampolinturnerinnen und -turner können sich so gut auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorbereiten. Trampolinturnen



Karl-Heinz Duensing, Arne Borstelmann



erfreut sich immer größerer Beliebtheit im MTV und die Turnerinnen und Turner konnten den MTV bereits mehrfach erfolgreich bei den Kreis- und Bezirkswettkämpfen vertreten. Auch für vom MTV ausgerichtete Wettkämpfe wird das neue Trampolin in Zukunft zur Verfügung stehen.

Die Übergabe an den MTV erfolgte durch den Vertreter der Hannoverschen Volksbank, Karl-Heinz Duensing, an den 1. Vorsitzenden des MTV, Arne Borstmann. Die Spende erfolgte im Rahmen der Ausschüttung der Erträge des VR-Gewinnsparens an verschiedene gemeinnützige Initiativen und Projekte.

**INTERNATIONALES
DEUTSCHES
TURNFEST**
BERLIN 03.-10. JUNI 2017

WIE
BUNT
IST DAS
DENN!

Unsere Partner:

Gefördert durch:

 Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

DEUTSCHER TURNER-BUND

Alle Infos auf www.turnfest.de



Werde jetzt Fan des MTV Groß-Buchholz
auf facebook.com

www.facebook.de/MTVGB



Kontakt: Youssef Tchoubin, Bornhof 11, 30627 Hannover, Tel: **0511-57 35 64**

Training: Damen 1	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Hobby Mix	Di.	18:00-20:00 Uhr	Heinrich-Ernst-Stötzner Schule
Hobby Herren	Mo.	20:00-22:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
Damen 2	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Jugend	Mo.	18:00-20:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1
	Mi.	19:00-21:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 2
Anfänger	Di.	17:00-19:00 Uhr	IGS Roderbruch, Halle 1

Bericht Volleyballsaison 2016/2017

Der Winter und die Volleyballsaison sind nun vorbei und es kann wieder der Sand der Beachanlage geharkt werden, damit die Sommersaison eingeläutet werden kann! Hierzu ist natürlich jeder herzlichst eingeladen.

Die **Herrenhobymannschaft** hat in der vergangenen Saison die Punktspiele sehr gut bestritten. Leider, trotz sehr guter Spiele und erreichen der Relegation gegen den PSV Hannover, ist es uns nicht gelungen den Aufstieg in die B-Liga zu erreichen. So haben wir für die nächste Spielzeit schon ein Saisonziel, den Aufstieg. Inzwischen haben wir unser Spielsystem besser verinnerlicht und sind auch schon sicherer geworden, so dass wir nur noch den Feinschliff vor uns haben. Vor Verletzungen in der Mannschaft sind wir aber dadurch auch nicht gefeit.

Die Stimmung in der Mannschaft ist weiterhin gut, denn trotz allem haben wir den 2. Platz in der Liga erreicht. So kann es weitergehen!

Die **2. Damenmannschaft** musste in dieser Saison Erfahrungen sammeln und ist wieder in der Kreisliga angekommen. Wie sich das Team für die kommende Saison 2017/2018 aufstellen wird ist zu diesem Zeitpunkt noch offen.

Unsere **U16-Damen** sind in der abgelaufenen Spielzeit in die Kreisliga aufgestiegen und haben so den positiven Eindruck aus dem Training bestätigt. Die Mädchen haben sehr fleißig trainiert und viel dazugelernt, nun können sie es umsetzen, um mehr Routine zu bekommen und sich mit stärkeren Gegnern zu messen.

Auch die **U14** muss man loben sie haben auch viel gelernt und gute Fortschritte gemacht. Es sind einige neue Mitglieder zu uns gekommen, welche ich hiermit recht herzlich willkommen heiße, aber leider werden uns auch einige aus beruflichen Gründen wieder verlassen. So wie jedes Jahr.



Zu erwähnen ist unsere gemeinsame Weihnachtsfeier der U16, U14 und Anfänger, es hat allen gut gefallen und bei der Tombola gab es nochmal tolle Präsente für alle.

Was den allgemeinen Zustand der Volleyballabteilung betrifft können wir zufrieden sein, ich stelle noch immer fest, dass es Interesse an Volleyball gibt und auch der Nachwuchs im Jugendbereich gut ist. Bei den Erwachsenen können wir aber noch mehr Mitspieler gebrauchen, um auch Ausfälle durch Verletzungen oder andere Verpflichtungen auffangen zu können.



Zum Schluss meinen Dank an die U16, die auf dem Weihnachtsmarkt mit mir zusammen den Stand vom MTV Groß-Buchholz präsentiert haben und natürlich auch an alle Trainer und Eltern die uns immer unterstützt haben.

Youssef

Volleyball – Damen

Hallo liebe Volleyballfreunde,

leider ist die Saison 2016/2017 mittlerweile vorbei. Wir können auf eine sehr erfolgreiche Saison zurückblicken. Zwischenzeitlich wurde der zweite Tabellenplatz erreicht und verteidigt. Das kann sich sehen lassen. Durch starke Gegner und personelle Veränderungen haben wir dann leider einige Punkte verloren. Ein starker 5. Platz ist jedoch trotzdem ein Erfolg, vor allem wenn man sieht wie eng es zum Schluss wurde. Mit nur 6 Punkten Unterschied vom 3. bis zum 5. Platz sieht man, wie unglaublich knapp es war (*nur zwei Siege mehr und wir wären auf einem Treppchenplatz vielleicht auch mit der Chance auf ein Relegationsspiel*).



Und das hätten wir ebenfalls geschafft! Ihr könnt auf eure Volleyballdamen stolz sein. Ich bin es definitiv!

Es war eine wunderbare Saison: so viele Blöcke und scharf platzierte Angaben hatten wir noch nie! Jeder, der ein Spiel bei uns sehen konnte, weiß wovon ich spreche. Es macht Spaß uns anzufeuern und ein gutes Spiel anzuschauen. Alle sind gerne zu Spielen willkommen besonders zu Heimspielen!

Auch das Training hat sehr viel Spaß gemacht. Lernwillige und leistungsbringende Spielerinnen machen das Trainieren zu einem schönen Abend. Durch umfang- und abwechslungsreiches Training konnten die Spielerinnen ihre Grenzen austesten und überwinden. Der Wille nach Perfektion ist immer noch unser Grundsatz, den wir weiterhin verfolgen werden.

Eure Vicky

Volleyball – U14 und U16

Hallo Zusammen,

auf die Mädchen der U14 und U16 bin ich sehr stolz. Ihr habt mir gezeigt was ein Team bedeutet. Ihr habt euch auch auf jede erdenkliche Weise motiviert und nicht unterkriegen lassen.



Das Training hat mir immer wieder eine Freude bereitet. Wir werden auch in Zukunft unsere Technik verbessern, eine schöne und saubere Annahme fördern sowie den Angriffsschlag verbessern.

Ein großes Danke geht an die Mädchen der U16! Beim letzten Weihnachtsmarkt haben sie an unserem MTV Stand die super leckeren und selbstgemachten Waffeln an die Besucher verteilt. Dabei natürlich von unserem Verein erzählt und einfach eine gute Stimmung an Tag gebracht.

Ich freue mich auf die nächste Saison und die weitere Zeit mit Euch.

*Eure Kristina
(Jugendwartin)*



Volleyball – Hobby-Mix

Hallo Volleyballer,

hier wollen wir, die Volleyball-Mixed-Mannschaft vom MTV über unsere gerade beendete Saison 2016/2017 berichten.

Diese verlief sehr schwierig und das hatte den folgenden Grund: zu Beginn der Saison hatten wir nur 3 Damen an Board und überlegten uns ernsthaft, ob wir über eine ganze Saison (10 Spiele) alle Spiele mit einer kompletten Mannschaft absolvieren können.

Wir meldeten uns für die Saison an und hatten die Hoffnung, dass zwei Damen nach Ihrer Schwangerschaft während der Saison wieder zu uns stoßen könnten und somit den Engpass an Spielerinnen beseitigen können.

Dies passierte dann gottseidank und half uns die Saison, dann doch noch sehr erfolgreich mit dem **2. Platz** in der Staffel abzuschließen.

Dieser 2. Platz berechnete uns, an den **Relegationsspielen** für die nächst höhere Staffel teilzunehmen.

Hier fehlte uns dann nicht nur das Glück, sondern auch die ausreichende Anzahl an Spielern und Spielerinnen, so dass wir den Aufstieg leider nicht geschafft haben. Wir hoffen zur neuen Saison, dass sich unserer Mannschaft weitere Spieler und Spielerinnen anschließen und wir wieder mehr Spielmöglichkeiten haben.

Viele Grüße

Jörg Jendritzki

Volleyball-Mixed-Mannschaft sucht Spielerinnen und Spieler

Die Volleyball-Mixed-Mannschaft des MTV Groß-Buchholz sucht noch Spielerinnen und Spieler. Die Mannschaft spielt in der B-Liga Hannover-Stadt und es werden noch spielstarke Frauen und Männer benötigt.

Die Mannschaft trainiert immer dienstags in der **Heinrich-Ernst-Stötzner-Schule, Neue Landstr. 27** von 18:00 – 20:00 Uhr.

Wer Interesse hat, kann sich bei Jörg Jendritzki per E-Mail:

joerg.jendritzki@mtv-gb.de melden, oder schaut einfach mal beim Training vorbei.



Vorankündigung Frauenwanderung

Liebe Sportlerinnen,

in diesem Jahr wird unser alljährlicher Tagesausflug mit Wanderung und zünftiger Einkehr wieder im Spätsommer/Herbst stattfinden, voraussichtlich am:

Samstag, 9. September 2017

Teilnehmen können alle interessierten Frauen des Vereins. Alles Weitere erfahrt Ihr nach den Sommerferien über die Abteilungs- bzw. Übungsleiter/innen oder über mich.

Christine Koch (Frauenwartin)

Tel. 57 30 35



VERANSTALTUNGEN
GROSSHANDEL
HEIMDIENST
FACHMARKT

www.carl-schlueter.de

brandaktuell bei... [twitter](#)

DEM DURST DAS BESTE



Wir liefern an Profis und Private!

Carl Schlüter - Getränke seit 1890
Alte Bemeroder Strasse 106-108
30539 Hannover-Bemerode
Tel: **0511-511011** Fax: 0511-5179230
kundenservice@getraenke-schlueter.de



Wir trauern um unsere Vereinskameraden

„Einschlafen dürfen, wenn man müde ist, und eine Last fallen lassen können, die man lange getragen hat, das ist eine köstliche, eine wunderbare Sache.“

Hermann Hesse

Gerlinde Tschoobin

16.Dezember 1937 - 31.Januar 2017

Gerlinde ist **2001** in den Verein eingetreten und war fortan Mitglied in der **Turn-**sowie **Leichtathletikabteilung**.

Lothar Soob

Unser Tischtenniskamerad - bis vor wenigen Jahren sporadisch noch aktiver Spieler der 5. Herren – ist im **März 2017** im Alter von **84** Jahren verstorben.

Wir werden beide stets in guter Erinnerung behalten.

Abteilungen in alphabetischer Reihenfolge

Badminton					
Schüler	Di	17:00-18:30	BBS 14	Monika Leinweber	
Jugend	Di	18:30-20:00	BBS 14	Monika Leinweber	
Mannschaft Senioren	Mi	19:00-22:00	BBS 14		
Hobby für Jedermann	Fr	19:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle II	Hai Vu Dang	
Boule / Petanque					
Ganzjährig	Di.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage	Arno Seidel	
	Do.	16:00-17:30	MTV Boule-Anlage		
	So.	11:00-12:30	MTV Boule-Anlage		
Darts					
	Fr.	18:00	MTV Vereinsheim	Marcus Naujok	
Fitness & Ballspiele					
Fitness für Jedermann	Do.	20:00-22:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Markus Bendix	
Männer (Fitness + Ballspiele)	Mo.	19:30-21:00	Albert-Liebmann Schule	Jürgen Mosch	
	Mo.	19:30-21:30	IGS Roderbruch Halle II	Carsten Kaune	
	Fr.	20:00-22:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Arne Borstelmann	
Prellball (Hobby-Mixed)	Mo.	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Sven Jungk	
Skigymnastik (Er & Sie) (Nov. - März)	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Barbara Stamm	
Skigymnastik (Familie) (Nov. - März)	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch Halle I	Christine Koch	
Fußball					
G-Jugend (ab 01.04.)	Mo.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack	
G-Jugend (ab 01.04.)	Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack	
G-Jugend (bis 31.03., Hallentraining)	Mo.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchholz, Kirchweg**	Mike Klakulack	
F-Jugend (bis 31.03.)	Di.	16:30-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Markus Scheibe	
F-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Markus Scheibe	

* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, ** Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

E 1-Jugend (bis 31.03.)	Mo.	18:00-19:30	Maximilian-Kolbe Schule	Matthias Wonsik
E 1-Jugend (ab 01.04.)	Mo.& Mi.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Matthias Wonsik
E2-Jugend (bis 31.03.)	Mo.	17:00-18:30	BBS 14	Martin Gensch
E2-Jugend (ab 01.04.)	Mo.& Do.	17:00-18:30	IGS Roderbruch, Außenanlage	Martin Gensch
D-Jugend (bis 31.03.)	Di.	17:00-19:00	Albert-Liebmann-Schule	Mike Klakulack
D-Jugend (ab 01.04.)	Di.& Do.	17:15-18:45	IGS Roderbruch, Außenanlage	Mike Klakulack
Herren Ü50	Fr.	19:00-21:00	Sportanlage PSV	N N

Handball

Minis	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle I	Marion Münch
-------	-----	-------------	-------------------------	--------------

Gesund & Fit regelmäßige Angebote

Aerobic / Stepaerobic	Mo.	18:30-19:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
Fitness für XXL	Do.	18:30-20:00	Gerhart-Hauptmann Schule	Simone Schmitt
Frauen-Fitness	Di.	19:30-21:00	IGS Roderbruch Halle I	Ina Schmidt
	Di.	20:00-21:00	BBS 14	Christine Koch
	Mi.	20:00-21:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
Senioren ab 60	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Ina Schmidt
Walking nicht in den Schulferien	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meersmannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz An der Breiten Wiese	Christine Koch
Fit mit dem Flexibar April bis Oktober	Mo.	19:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Anna Schaibler

Präventionssport-Kurse (offen für Nicht-Mitglieder)

Cardio-Fit	Di.	18:15-19:45	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
MOBILIS-Light	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch
Nordic-Fit	Di.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle II	Christine Koch

* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, ** Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

Pilates	Mo.	8:30-9:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
	Mo.	9:30-10:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
	Mo.	10:30-11:30	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Christine Koch
Rücken-Fit	Mi.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Anke Janke
	Do.	19:00-20:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	9:10-10:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Qi Gong	Fr.	19:00-20:00	Käthe-Kollwitz Schule, Halle III	Angelika Kutz
Yoga	Di.	15:45-16:45	MTV-Vereinsheim	Ursula Skop
Reha-Sport / Funktionsgymnastik				
Funktionstraining	Di.	8:20-8:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Di.	19:00-19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Holger Ahrens
	Di.	19:45-20:15	IGS Roderbruch, Halle II	Holger Ahrens
	Do.	20:00-20:30	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Kerstin Fahlbusch
	Fr.	8:40-9:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
	Fr.	11:10-11:40	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Koronarsport	Sa.	9:45-11:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Ingo Ruth
Reha-Gelenke	Di.	8:50-9:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Di.	9:50-10:50	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Wirbelsäule	Fr.	10:10-11:10	MTV-Halle Rotekreuzstraße	Sylke Müller-Ruth
Reha-Kinder (5-7)	Fr.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker
Reha-Kinder (7-10)	Fr.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Meike Dannecker

* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, ** Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

Leichtathletik				
Erwachsene freies Training	Mi.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Freies Training [#]
Lauffreff	So.	9:00-10:30	Ort auf Anfrage	Christine Fischer
Walking für Jedermann	Mi.	16:00-17:15	Kanalbrücke Meersmannufer/Pasteurallee	Christine Fischer
	Do.	9:00-10:15	Parkplatz „An der Breiten Wiese“	Christine Koch
Tanzen				
Paartanz freies Training	Mo.	19:30-21:00	Grundschule Mühlenweg, Aula	Freies Training
Paartanz	Fr.	18:30-21:30	Grundschule Mühlenweg, Aula	Martin Plugge
Line Dance (Anfänger)	Mo.	18:00-19:30	Gaststätte „Zur Eiche“	Petra Händlmayer
Line Dance (Fortgeschrittene)	Mo.	19:30-21:00	Gaststätte „Zur Eiche“	Denise Schröder
Tennis				
Tennishalle (3 Plätze)	tägl.	8:00-22:00	Tennishalle	nach Voranmeldung
Tennisaußenplätze	tägl.	8:00-22:00	Tennis-Außenplätze	Freies Training
Tennisjugendtraining (Platz 6)	Mo. - Fr.	15:00-19:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	gem. Trainingsplan
Tenniskindergarten (Platz 6)	Mo.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Anastasia Netessova
	Mi.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Laurin Bicker
	Do.	15:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Birgit Glombitzka
	Fr.	14:00-16:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Laurin Bicker
1. Damen	Fr.	18:00-20:00	Tennishalle & Tennis-Außenplätze	Michael Kücken
Tischtennis				
Einsteiger (Kinder)	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg ^{**}	Wilfried Menke
Jugendliche	Mo.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg ^{**}	Wilfried Menke
Mannschaftsspieler Jugend	Di.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg ^{**}	Nadine Hummel
	Fr.	17:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg ^{**}	Nadine Hummel

Vereinssparten // Trainingsorte // Trainingszeiten

Erwachsene Mo. & 19:00-22:00 Grundschule Dittmar Garbisch
Di. & Fr. Gr.-Buchhlz. Kirchweg**

Kinderturnen (die Altersangaben können in einzelnen Gruppen abweichen)

Eltern + Kind ab 1,5	Di.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Elisabeth Gritsko
Eltern + Kind ab 1,5	Mi.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Eltern + Kind ab 2,5	Mi.	15:00-16:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Heike Dahms
Eltern + Kind ab 2,5	Do.	16:00-17:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
	Do.	16:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 4-7 Jahre	Mo.	17:00-18:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
	Mo.	16:00-17:00	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
	Di.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Elisabeth Gritsko
	Do.	17:00-18:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
	Do.	17:00-18:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Kerstin Menke
Kinder 7-9 Jahre	Mo.	18:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Alena Büll
	Mi.	16:00-17:15	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder ab 9 Jahre	Mo.	17:00-18:30	Albert-Liebmann-Schule	Christine Koch
	Mi.	17:15 19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Kinder 7-11 Jahre	Mo.	16:45-18:30	H.-E.-Stötzner Schule*	Ina Dannecker
Kinder ab 12 Jahre	Mi.	20:30 22:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Freies Training
Kinder ab 8-14 Jahre	Mo.	17:00-19:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Janina Panning

Leistungsriegen

ab 9 Jahren	Fr.	15:00-17:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Zoe Scholz
ab 11 Jahre	Do.	18:00-19:00	Grundschule Gr.-Buchhlz. Kirchweg**	Arne Borstelmann
Geräteturnen 8-14 Jahre	Mo.	17:00-19:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Janina Panning
Leistungsriegen ab 14 Jahre	Fr.	19:00-21:30	Ort auf Anfrage	Ingo Ruth

Trampolinturnen

ab 6 Jahre	Mi.	17:00-18:15	IGS Roderbruch, Halle I	Markus Kreth
Kinder und Jugend	Mo.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
Fortgeschrittene ab 12 Jahre	Mi.	17:00-19:30	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth
Wettkämpfer und Erwachsene	Mo.	18:30-20:30	IGS Roderbruch, Halle II	Markus Kreth

* Heinrich-Ernst-Stötzner Schule, ** Grundschule Groß-Buchholzer Kirchweg

Volleyball

Damen 1	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Youssef Tchoubin
Damen 2	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Victoria Borzova
	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
Hobby-Mix 1	Di	18:00-20:00	H.-E.-Stötzner Schule*	Jörg Jendritzki
Herren-Hobby	Mo	20:00-22:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin
Jugend	Mo	18:00-20:00	IGS Roderbruch, Halle I	Phillipp Polley
	Mi	19:00-21:00	IGS Roderbruch, Halle II	Victoria Borzova
Anfänger	Di.	17:00-19:00	IGS Roderbruch, Halle I	Youssef Tchoubin

Den aktuellen Stand der Trainingszeiten und -orte entnehmen Sie bitte der Homepage.



Vereinsgaststätte

**Gutbürgerliche Küche · wechselnde Speisenangebote ·
Kegelbahn · Saal für Veranstaltungen ·
Spiele der Fußball Bundesliga auf großer Leinwand**

Unsere Vereinsgaststätte und Restaurant steht allen offen, also natürlich auch Nicht-Mitgliedern. Im Sommer hat man von **zwei Terrassen**, eine davon überdacht, einen guten Blick auf unsere Tennisplätze.

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.: nach Vereinbarung

Di - Fr.: 16:00 - 22:00 Uhr // **Sa. & So.:** 10:00 - 20:00 Uhr

**Anfragen & Reservierung unter
Tel.: 0511 - 340 098 21**

Trainingsorte // Redaktionsschluss

Albert-Liebmann Schule	Paracelsusweg 12	30655	Hannover
BBS 14	Nußriede 4	30627	Hannover
Gaststätte zur Eiche	Silberstr. 13	30627	Hannover
Gerhart-Hauptmann Schule	Hermann-Bahlsen-Allee 3	30655	Hannover
GS Groß-Buchholzer Kirchweg*	Groß-Buchholzer Kirchweg 53	30655	Hannover
GS Mühlenweg, Aula	Mühlenweg 2	30629	Hannover
Heinrich-Ernst-Stötzner Schule	Neue Landstr. 27	30655	Hannover
IGS Roderbruch	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Außenanlage	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle I	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
IGS Roderbruch, Halle II	Rotekreuzstr. 23	30627	Hannover
Käthe-Kollwitz Schule, Halle I & III	Podbielskistr. 230	30655	Hannover
Maximilian-Kolbe Schule	Nackenberger Str. 4	30625	Hannover
MTV Boule-Anlage	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV Halle Rotekreuzstraße	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
MTV Gaststätte	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover
Schillerschule	Ebellstr. 15	30625	Hannover
Sportanlage PSV	An der Breiten Wiese 70	30625	Hannover
Tennis-Außenplätze u. Tennishalle	Rotekreuzstr. 25	30627	Hannover



Redaktionsschluss MTV-Echo

Der Redaktionsschluss für das
MTV Echo 02 / 2017 ist der:

24. Sept. 2017

- Textbeiträge bitte bis zu diesem Termin ausgedruckt im Geschäftszimmer abgeben und per E-Mail einsenden an:

echo@mtv-gross-buchholz.de

- Alternativ kann der Beitrag per Datenträger (CD oder USB-Stick) im Redaktionsfach hinterlegt werden.

* (Eingang Bleidornstr / Ecke Hesemannstr hinter dem Bunker)

Vereinsvorstand // Funktionsträger

Vor- Nachname	Telefon privat	E-Mail	Amt
Arne Borstelmann	0511-7600316	1.vorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	1. Vorsitzender
Birgit Wildfang	0511-5194890	2.vorsitzende@mtv-gross-buchholz.de	2. Vorsitzende
Wolf-Dietmar Kohlstedt	05102-674693	ehrevorsitzender@mtv-gross-buchholz.de	Ehrevorsitzender
Britta Rust	0511-2601110	schriftfuehrerin@mtv-gross-buchholz.de	Schriftwartin
Jens Bolm	0511-70033380	kassenwart@mtv-gross-buchholz.de	Kassenwart
Gerhard Sauer	0511-4742902	technik@mtv-gross-buchholz.de	Technischer Leiter
Christine Koch	0511-573035	frauenwartin@mtv-gross-buchholz.de	Frauenwartin
Horst Merkel	0511-5463849	sportwart@mtv-gross-buchholz.de	Sportwart
Yvonne Manayin		jugendwart@mtv-gross-buchholz.de	Jugendwartin
Jens Heitmann	0511-5442585	pressewart@mtv-gross-buchholz.de	Pressewart
Michael Kücken	0511-2288849	sondervermoegen@mtv-gb.de	Leiter Sondervermögen
Gerry Leinweber	0511-6963357	badminton@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Badminton
Anno Seidel	0511-561184	boule@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Boule
Marcus Naujok	0511-54226077	darts@mtv-gb.de	Leitung Darts
Andreas Sausner	0511-84956486	fussball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Fußball
Marion Münch-Gudewill	0511-4579518	handball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Handball
Heinrich Henke	0511-561528	tanzen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tanzen
Detlev Schulze	0511-586254	detlev.schulze@mtv-gb.de	Leitung Tennis
Dr. Dittmar Garbisch	0511-514469	tischtennis@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Tischtennis
Arne Borstelmann	0511-7600316	turnen@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Turnen
Ingo Ruth	0511-6461581	gesundheitssport@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Gesundheitssport
Youssef Tchoubin	0511-573564	volleyball@mtv-gross-buchholz.de	Leitung Volleyball

Beiträge

Beiträge und Kündigungsfristen

Mitgliedsbeiträge	Monatlich	
Kinder (bis 14 Jahre)	8 €	
Jugendliche (bis 18 Jahre **)	9 €	
Eltern-Kindturnen	Mutter od. Vater (passiv)	6 €
	Kind (aktiv)	8 €
Erwachsene	16 €	
Ehepaare	30 €	
Familienbeitrag	32 €	
passive Mitglieder	6 €	
arbeitslose Mitglieder, einzeln	6 €	
arbeitslose Mitglieder, Familie	12 €	

Spartenzuschläge * * * (jährlich)

Badminton	Erwachsene	25 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
Fußball	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	10 €	
Handball	Erwachsene	30 €	*)
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	8 €	
Tanzen	Erwachsene	48 €	*)
Tennis	Erwachsene	95 €	*)
	Ehepaare	160 €	*)
	Kinder (bis 14 Jahre)	25 €	
	Jugendliche (bis 18 Jahre**)	45 €	
Trampolin	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	20 €	
Volleyball	Erwachsene	24 €	
	Kinder u. Jugendliche (bis 18 Jahre**)	12 €	

*) Diese Beiträge enthalten jeweils 2,50 € für die Mannschaftskassen, Tennis 5 €, Tanzen u. Volleyball 3 €.

**) Inklusive Schüler, Studenten, Auszubildende über 18 Jahre mit entsprechendem Nachweis.

***) Bei Eintritt ab 1. Juli und später halbiert sich der Spartenzuschlag für das erste Jahr.

Aufnahmegebühr (einmalig)

Die Aufnahmegebühren entsprechen jeweils einem Monatsbeitrag. Bei Inhabern des Hannover-Aktiv-Passes (nur Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 17. Lebensjahr) entfallen Aufnahmegebühren. Sie zahlen den jeweiligen Mitgliedsbeitrag. Übersteigt der Mitgliedsbeitrag einschließlich des Spartenbeitrages die maximale Erstattungshöhe von 10 € monatlich, wird der Beitrag auf diese Höhe begrenzt.

Beiträge // Impressum

Kursgebühren (pro Kurs)		Mitglied	Nicht-Mitglied
Rücken-Fit	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Pilates	(12 x 60 Min)	35 €	60 €
Cardio-Fit	(12 x 90 Min)	50 €	75 €
Nordic-Fit	(10 x 75 Min)	35 €	50 €
MOBILIS Light	(10 x 75 Min Bewegung und 4 x 75 Min Ernährung)	60 €	90 €
Qi Gong	(12 x 60 Min)	35 €	80 €
Funktionstraining	nur mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
Reha-Sport	mit Verordnung	kostenfrei	kostenfrei
	Einzelkarte	6 €	8 €
	12er-Karte	50 €	80 €
Yoga	(12 x 60 Min)	35 €	60 €

Es gilt im Übrigen die Beitragsordnung vom 01.07.2010 (in der Geschäftsstelle erhältlich). Die Mitgliedsbeiträge werden grundsätzlich im Lastschriftverfahren jährlich, halbjährlich, vierteljährlich oder monatlich im Voraus eingezogen, Spartenbeiträge jährlich im Januar.

Beitragskonten	Sparkasse Hannover	IBAN: DE 75 2505 0180 0000 1265 00
	Deutsche Skatbank	IBAN: DE 37 8306 5408 0004 7227 95
	Hannoversche Volksbank	IBAN: DE 17 2519 0001 0011 6777 00

Wichtiger Hinweis: Zur Mitgliederverwaltung wird ein EDV-System eingesetzt. Die personenbezogenen Daten aller Mitglieder werden gespeichert, der Datenschutz ist gewährleistet.

Kündigungsfristen: (§ 11 Vereinsstatzung)
Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Ende eines Kalendervierteljahres erklärt werden. Die Erklärung muss der Geschäftsstelle spätestens sechs Wochen vorher zugegangen sein. Entsprechendes gilt für den Austritt aus einer Sparte mit Spartenzuschlag.

Impressum

Das MTV-Echo ist die Vereinszeitung des MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V. Der Bezugspreis der Vereinszeitung ist im Mitgliedsbeitrag enthalten.

Herausgeber und Verleger: MTV Groß-Buchholz von 1898 e.V.

Vereinsheim & Geschäftsstelle:

Potekreuzstraße 25,
30627 Hannover

Mo. geschlossen
Di.- Fr. 09:30 – 12:00 Uhr
Do. 17:00 – 19:00 Uhr

Tel.: 0511 – 57 11 86
Fax: 0511 – 57 11 61

E-Mail: info@mtv-gross-buchholz.de
Internet: www.mtv-gross-buchholz.de

Werbung: werbung@mtv-gross-buchholz.de

Beitragskonten: Deutsche Skatbank
IBAN : DE 37 8306 5408 0004 7227 95
BIC: GENODEF1SLR

Hannoversche Volksbank
IBAN: DE17 2519 0001 0011 6777 00
BIC: VOHADE2HXXX

Sparkasse Hannover
IBAN: DE75 2505 0180 0000 1265 00
BIC: SPKHDE2HXXX

Redaktion: Britta Rust,
echo@mtv-gross-buchholz.de

Layout & Satz: Daniela Tschobin
Piktogramme © 1976 by ERCC

Druck: Wilfried Winter – Druckerei
Mühlenberg 11,31547 Rehburg-Loccum

Auflage: 1500