

Sport im Park 2026 / 26.05.2026 bis 20.09.2026  
Angebot des MTV Groß-Buchholz von 1898 e. V.



Anmeldung erbeten unter <https://sportimpark-hannover.de/sport-im-park/>

Termin	Tag	Datum	Uhrzeit	Sportangebot	Übungsleiter	Ort
1	Dienstag	26.05.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
2	Dienstag	02.06.26	09.30 - 10.30 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
3	Dienstag	02.06.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
4	Mittwoch	03.06.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
5	Dienstag	09.06.26	09.30 - 10.30 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
6	Dienstag	09.06.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
7	Mittwoch	10.06.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
8	Dienstag	16.06.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
9	Freitag	19.06.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
						(Grünfläche zwischen Straßenbahn und Kulturtreff)
10	Dienstag	23.06.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
11	Mittwoch	24.06.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
12	Freitag	26.06.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
13	Dienstag	30.06.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
14	Mittwoch	01.07.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
15	Freitag	03.07.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
16	Montag	06.07.26	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
17	Dienstag	07.07.26	10.30 - 11.30 Uhr	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
18	Mittwoch	08.07.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
19	Mittwoch	08.07.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
20	Freitag	10.07.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
21	Montag	13.07.26	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
22	Mittwoch	15.07.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
23	Mittwoch	15.07.26	15.30 - 16.30 Uhr	Alter werden mit Spaß an der Bewegung - 60 Plus	Horst Merkel	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
24	Freitag	17.07.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
25	Mittwoch	22.07.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
26	Mittwoch	22.07.26	17.00 - 18.00 Uhr	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
27	Freitag	24.07.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
28	Mittwoch	29.07.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
29	Freitag	31.07.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
30	Dienstag	04.08.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
31	Mittwoch	05.08.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
32	Freitag	07.08.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
33	Dienstag	11.08.26	09.30 - 10.30 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
34	Dienstag	11.08.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
35	Mittwoch	12.08.26	10.00 - 11.00 Uhr	Kinder Yoga, 4-8 Jahre, Eltern willkommen	Azadeh Moshary	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
36	Freitag	14.08.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
37	Freitag	14.08.26	17.00 - 18.00 Uhr	Boule - Petanque	Anette Kuhnert	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
38	Montag	17.08.26	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
39	Dienstag	18.08.26	09.30 - 10.30 Uhr	Lungenfunktionstraining - Blasrohrsport	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
40	Dienstag	18.08.26	11.00 - 12.00 Uhr	Tai - Chi Chuan "Die Harmonie"	Heike Dahms	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
41	Montag	24.08.26	18.00 - 19.00 Uhr	Gymnastik für Alle	Barbara Stamm	Grünfläche neben dem GDA Wohnstift
42	Freitag	11.09.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten
43	Freitag	18.09.26	12.00 - 13.15 Uhr	Fitness unter freiem Himmel - Work und Workout	Sylke Müller-Ruth	Schwardtmanscher Garten

Treffpunkt für Fitness unter freiem Himmel ist am Vereinsheim des MTV Groß-Buchholz, Rotekreuzstraße 25

**Telefon**

Heike Dahms	0511/ 546 3849	0170 / 409 1960
Horst Merkel	0511 / 2601110	0171 / 954 15 80
Britta Rust	0160 / 8462206	
Sylke Müller-Ruth	0163 / 4578383	
Azadeh Moshary	0511 / 614 772	0179 / 221 89 68
Barbara Stamm		